



生年月日 1975年4月18日

職務経歴

日本大学医学部卒業
慶應義塾大学病院
日本大学医学部附属板橋病院
薫風会山田病院
式場病院（非常勤）
医療法人幸和会 美咲クリニック勤務（非常勤）
西東京市役所 精神科産業医
医療法人回生會 新宿溝口クリニック勤務（非常勤）
ブレインケアクリニック院長

【所属学会】

日本精神神経学会
日本認知症学会
日本認知療法学会
日本抗加齢医学会
Institute for Functional Medicine

【資格・役職】

精神保健指定医
日本精神神経学会 精神科専門医
博士（医学）
医療法人幸和会 美咲クリニック顧問
MPI Cognition Medical practitioner
（リコード法認定医）
ブレインケアクリニック 院長

お問い合わせ事務局

03-6427-7343

【所属協会】

一般社団法人
日本ブレインケア・認知症予防研究所 所長
<https://brain-care-dementia.jp/about/>



一般社団法人
予防医療研究協会 理事
<https://yobouiryuu.or.jp/management/>



【主な著作】

「最新栄養医学でわかった！ボケない人の最強の食事術」, 青春出版社, 2018
（監修）「卵やせ」, 主婦の友社, 2018
（監修）「糖質オフで太らない真夜中つまみ」, 主婦の友社, 2018
溝口徹（監修）, 今野裕之（監修）「なんとなく落ち込んだ気分」を和らげる食べ方
落ち込む原因は脳の栄養不足にあった！, 笠倉出版社, 2016
白澤卓二, 今野裕之: 老化関連遺伝子, 老化の分子生物学, 石井直明, 丸山直記監修
. pp. 136-146, 化学同人, 京都, 2014
今野裕之, 白澤卓二: 認知症（アルツハイマー病など）, 臨床栄養実践ガイド,
丹羽利充監修. pp. 227-231, 中外医学社, 東京, 2014
今野裕之, 白澤卓二: 少食・少エネルギー摂取と寿命の関係, からだの科学増刊
これからの人間ドック健診, 和田高士監修, pp. 140-144, 日本評論社, 東京, 2012.
今野裕之: 認知症と食事・栄養. Medical Practice 31 : 1091-1095 : 2014
Konno H, Kanai Y, Katagiri M, et al. Melinjo (Gnetum gnemon L.) Seed Extract
Decreases Serum Uric Acid Levels in Nonobese Japanese Males: A Randomized
Controlled Study. Evid Based Complement Alternat Med 2013; 589169, 2013.
今野裕之, 白澤卓二: アンチエイジング総論. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科
84 : 525-531 : 2012
今野裕之, 片桐幹之, 白澤卓二: 老化遺伝子研究の最前線. フレグランスジャーナル
40 : 72-77 : 2012
今野裕之: レスバトロールをサプリメントとして摂ることは勧めない.
アンチエイジング医学 8 : 259-263 : 2012
今野裕之: 寿命決定の分子メカニズム. Surgery Frontier 19 : 176-178 : 2012
今野裕之: 老化の分子生物学. JOHNS 28 : 1279-1284 : 2012