

# ミノキシジルを利用したことがある方への調査概要及び結果一 覧

令和7年12月  
一般社団法人 予防医療研究協会

# 1 調査の概要

## 1.1 調査の目的

ミノキシジルをAGA治療目的で利用したことがある方に実際に、どのような服用までの流れがあったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。そのために公的機関や製薬会社から得た情報に加えて、第三者からの調査情報を元に作成しました。

## 1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、ミノキシジルをAGA治療目的で利用したことがある男性の方へアンケートを実施しました。

## 1.3 調査期間

2025年12月03日～2025年12月06日

## 1.4 調査項目

回答者の年齢、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- ミノキシジル内服薬・外用薬を最初に服用した年齢を教えてください
- 使用したのはどっちのミノキシジルですか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬の入手場所はどこですか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬の服用をする上で重視したことは？
- ミノキシジル内服薬・外用薬の服用期間はどのくらいですか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬を1度に入手するのは何ヶ月分ですか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬の服用でかかった月額費用はいくらですか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬の定期配送があれば利用したいですか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬は知人・家族にすすめられますか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬を服用した満足度を教えてください。
- ミノキシジル内服薬・外用薬を使用して副作用が出ましたか？
- 【ミノキシジル内服薬を使用して副作用が出た人】どのような副作用がでましたか？
- 【ミノキシジル外用薬を使用して副作用が出た人】どのような副作用がでましたか？
- ミノキシジル内服薬・外用薬を使用して良いと思ったポイント
- ミノキシジル内服薬・外用薬を使用して惜しいと思ったポイント

## 1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

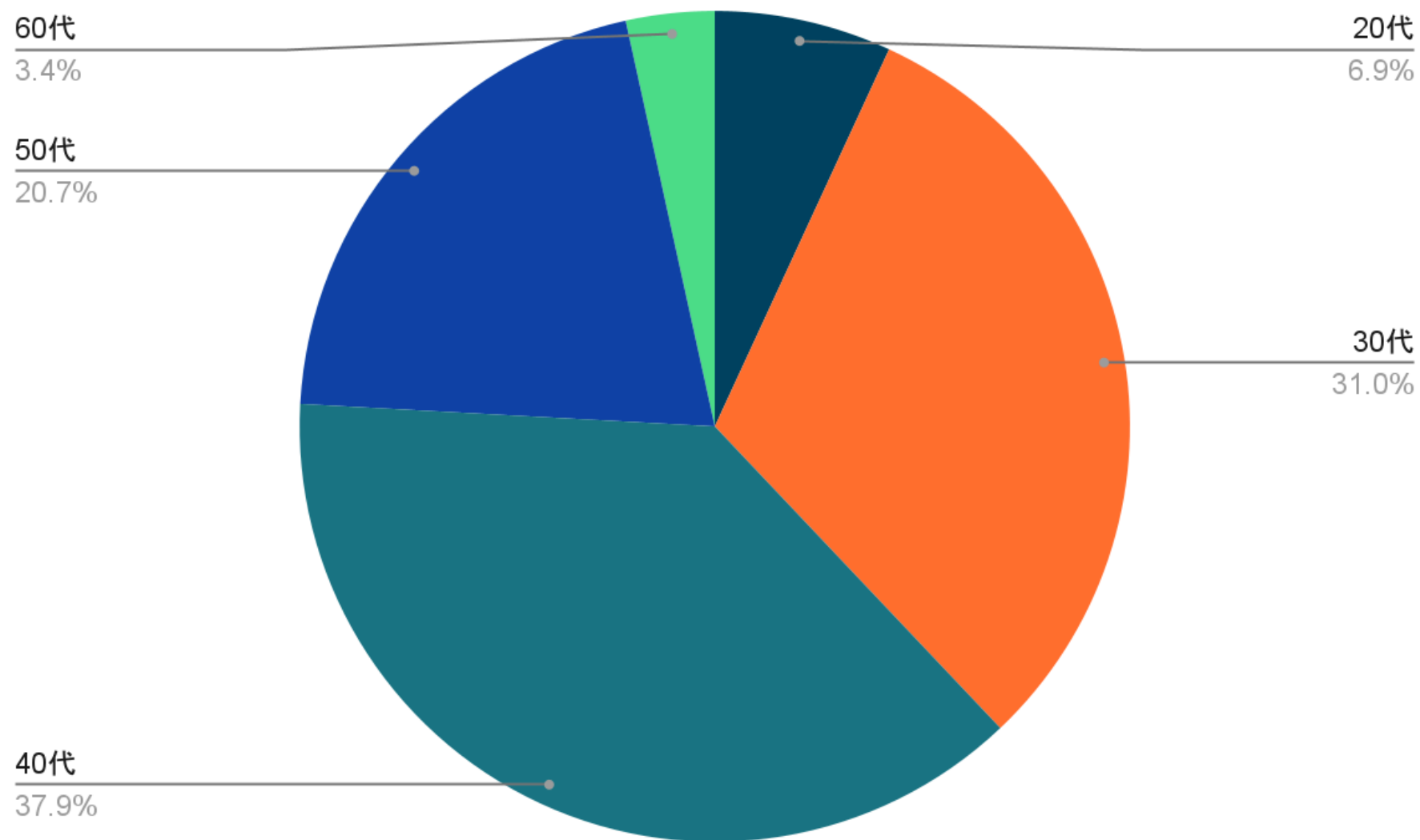
## 1.6 調査の実施状況

2025年12月06日の時点で、29名の方が回答しました。

# 2 調査結果

## 2.1 年齢

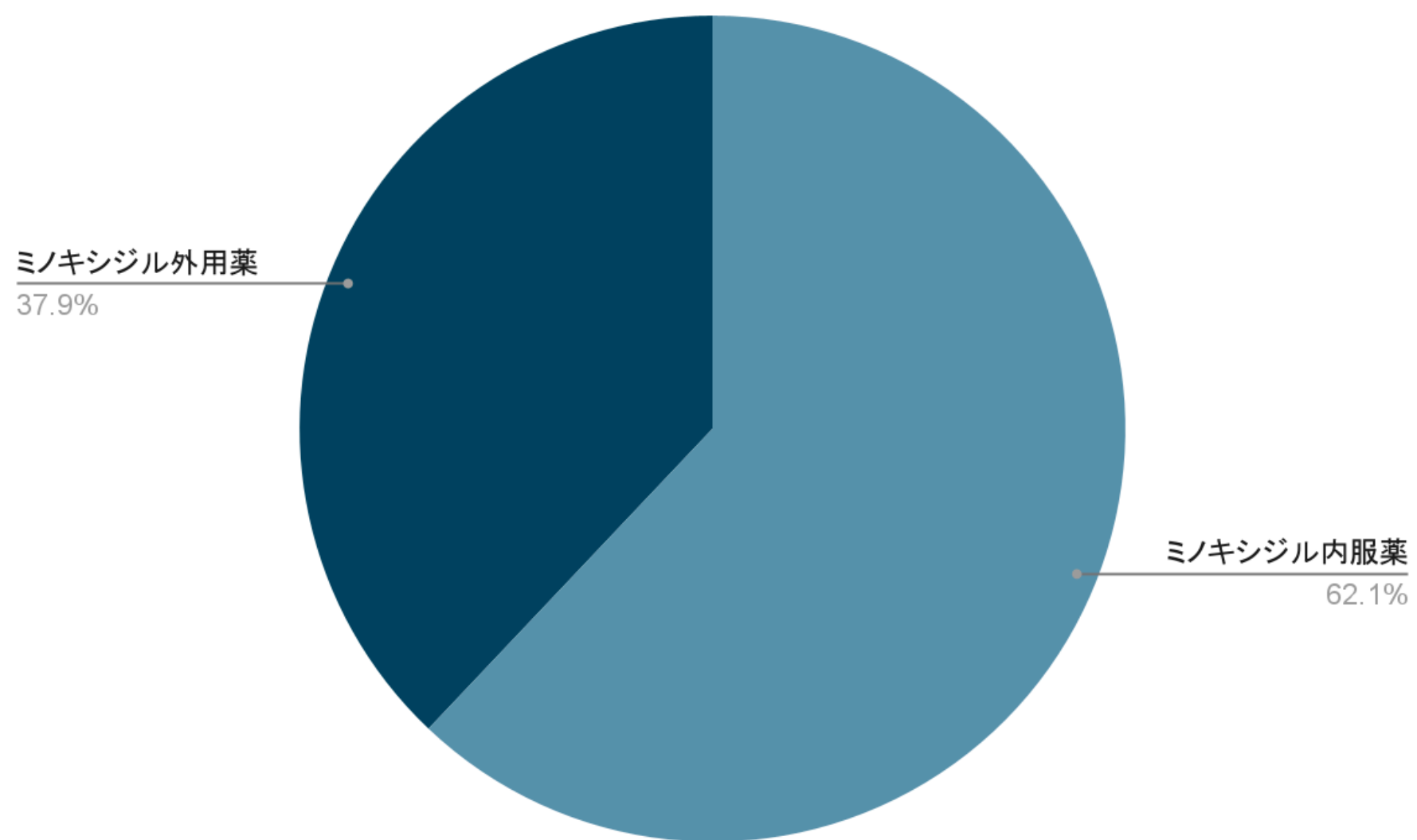
回答していただいた29名について、年齢の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
10代	0人	0%
20代	2人	6.9%
30代	9人	31%
40代	11人	37.9%
50代	6人	20.7%
60代	1人	3.4%
60代以上	0人	0%

## 2.2 使用したミノキシジル

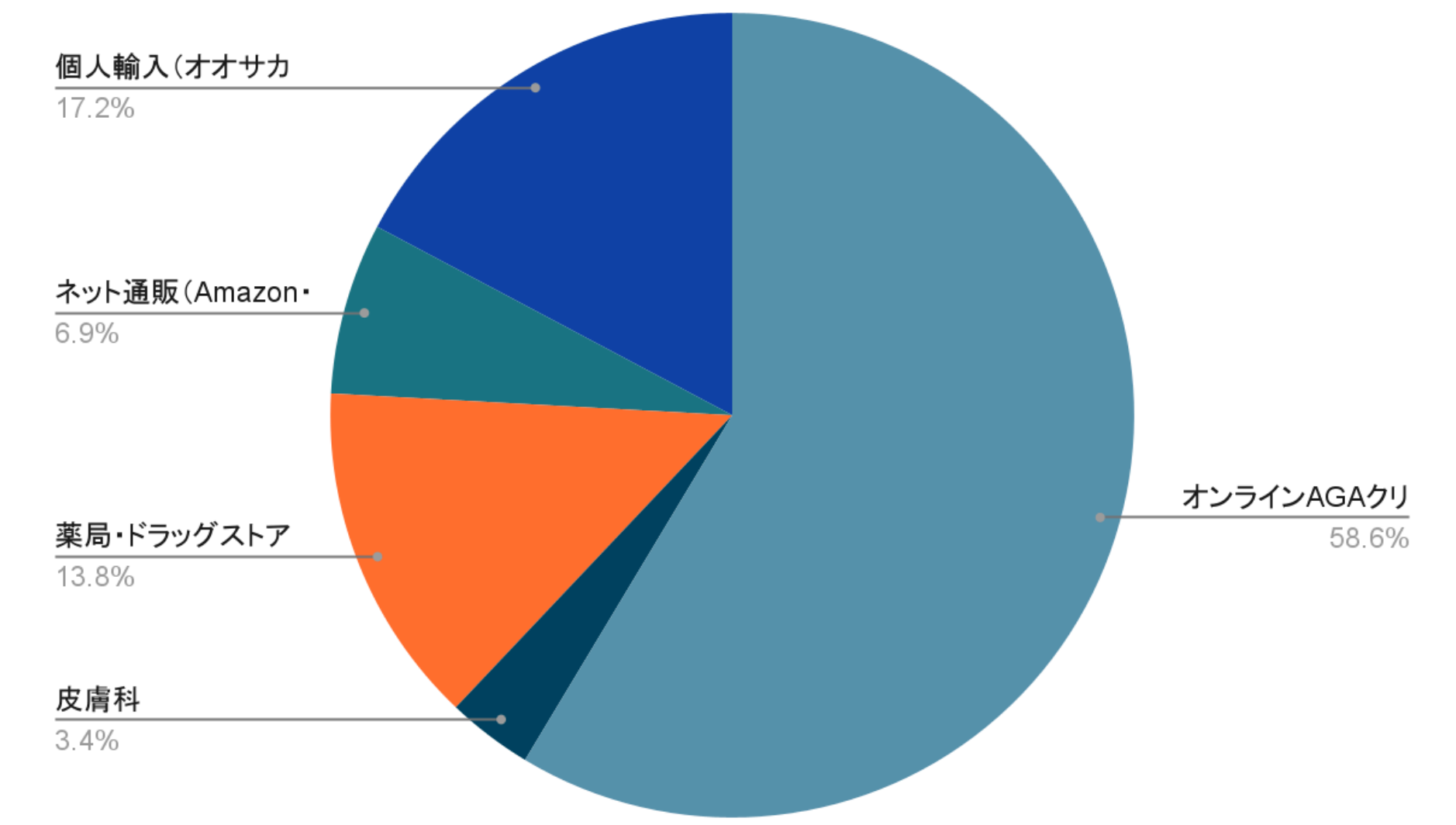
回答していただいた29名について、使用したミノキシジルの内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
ミノキシジル内服薬	18人	62.1%
ミノキシジル外用薬	11人	37.9%

### 2.3 入手場所

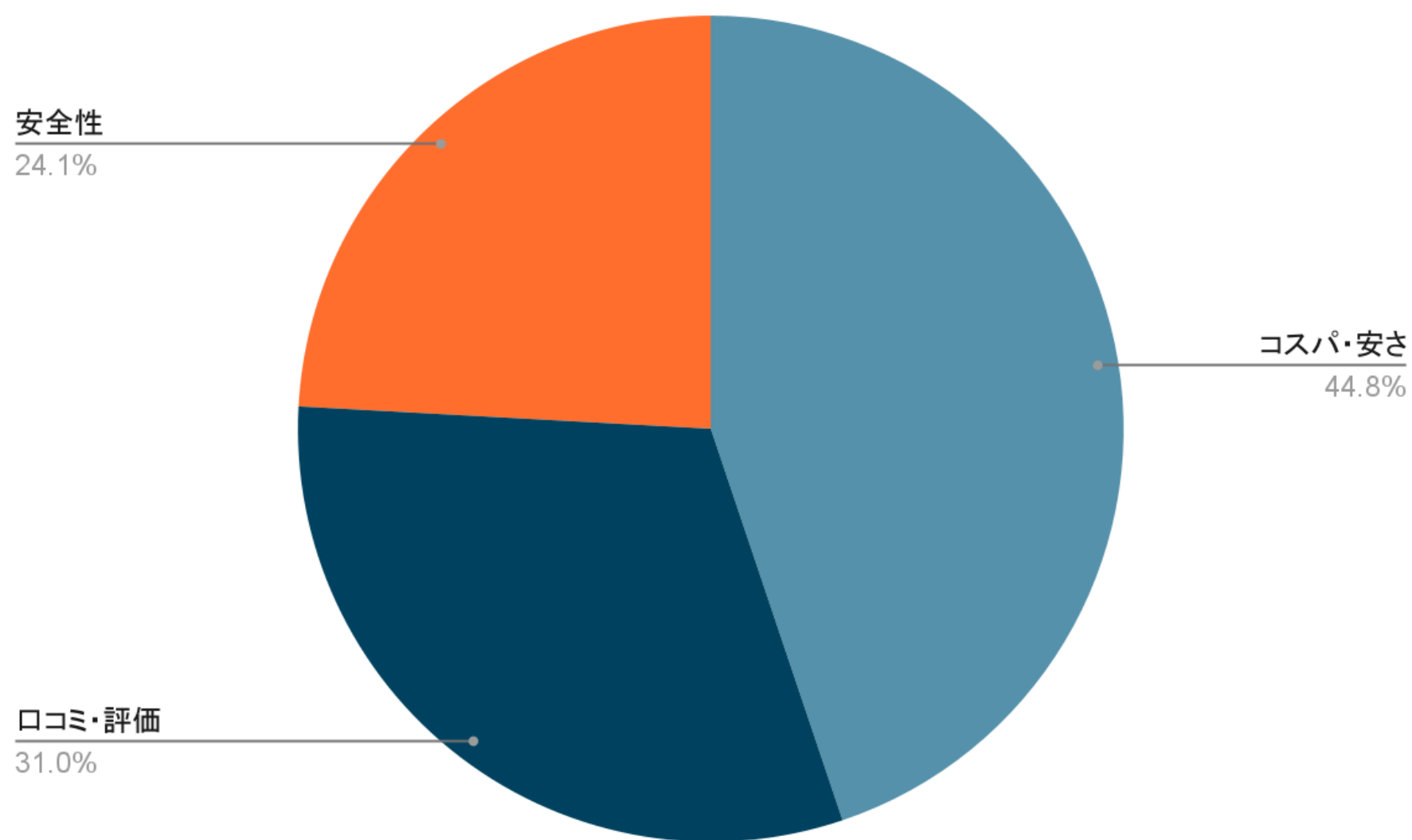
回答していただいた29名について、入手場所の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
オンラインAGAクリニック	17人	58.6%
皮膚科	1人	3.4%
薬局・ドラッグストア	4人	13.8%
ネット通販(Amazon・楽天など)	2人	6.9%
個人輸入(オオサカ堂など)	5人	17.2%

## 2.4 服用をする上で重視したことは

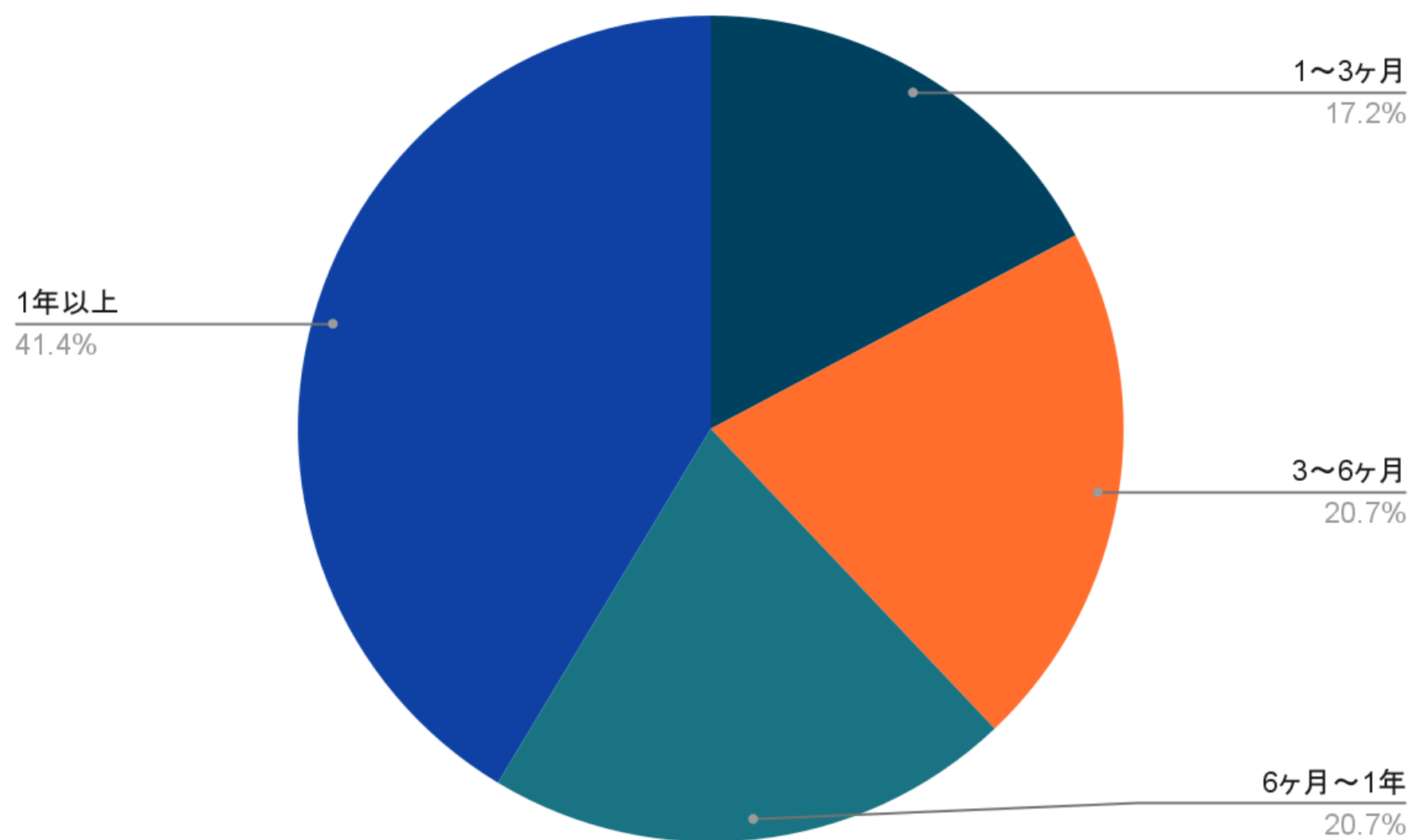
回答していただいた29名について、服用をする上で重視したことの内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
コスパ・安さ	13人	44.8%
口コミ・評価	9人	31%
安全性	7人	24.1%

## 2.5 服用期間

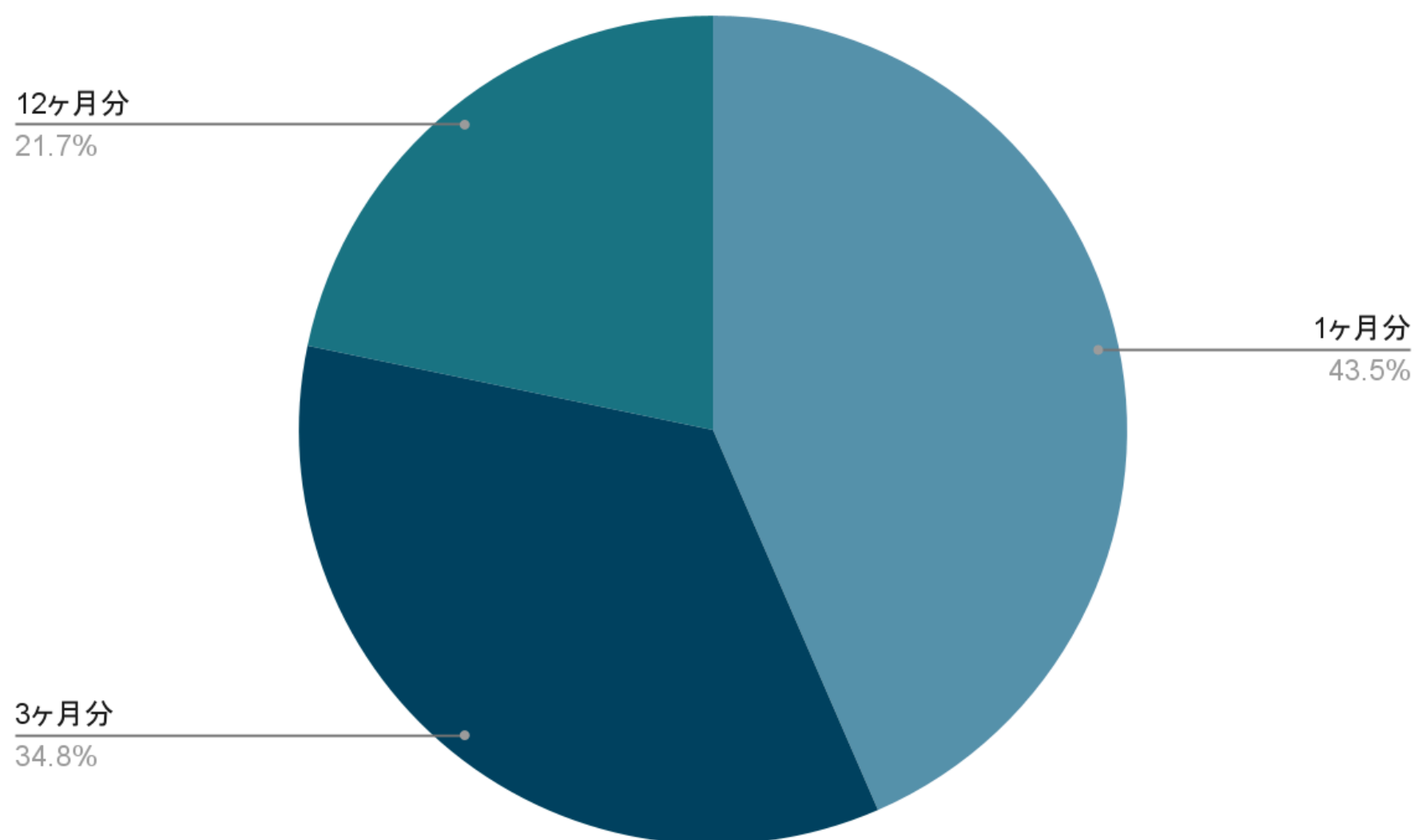
回答していただいた29名について、服用期間の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
1ヶ月未満	0人	0%
1～3ヶ月	5人	17.2%
3～6ヶ月	6人	20.7%
6ヶ月～1年	6人	20.7%
1年以上	12人	41.1%

## 2.6 1度に入手するのは何ヶ月分

回答していただいた29名について、1度に入手するのは何ヶ月分か？その内訳は以下の通りでした。

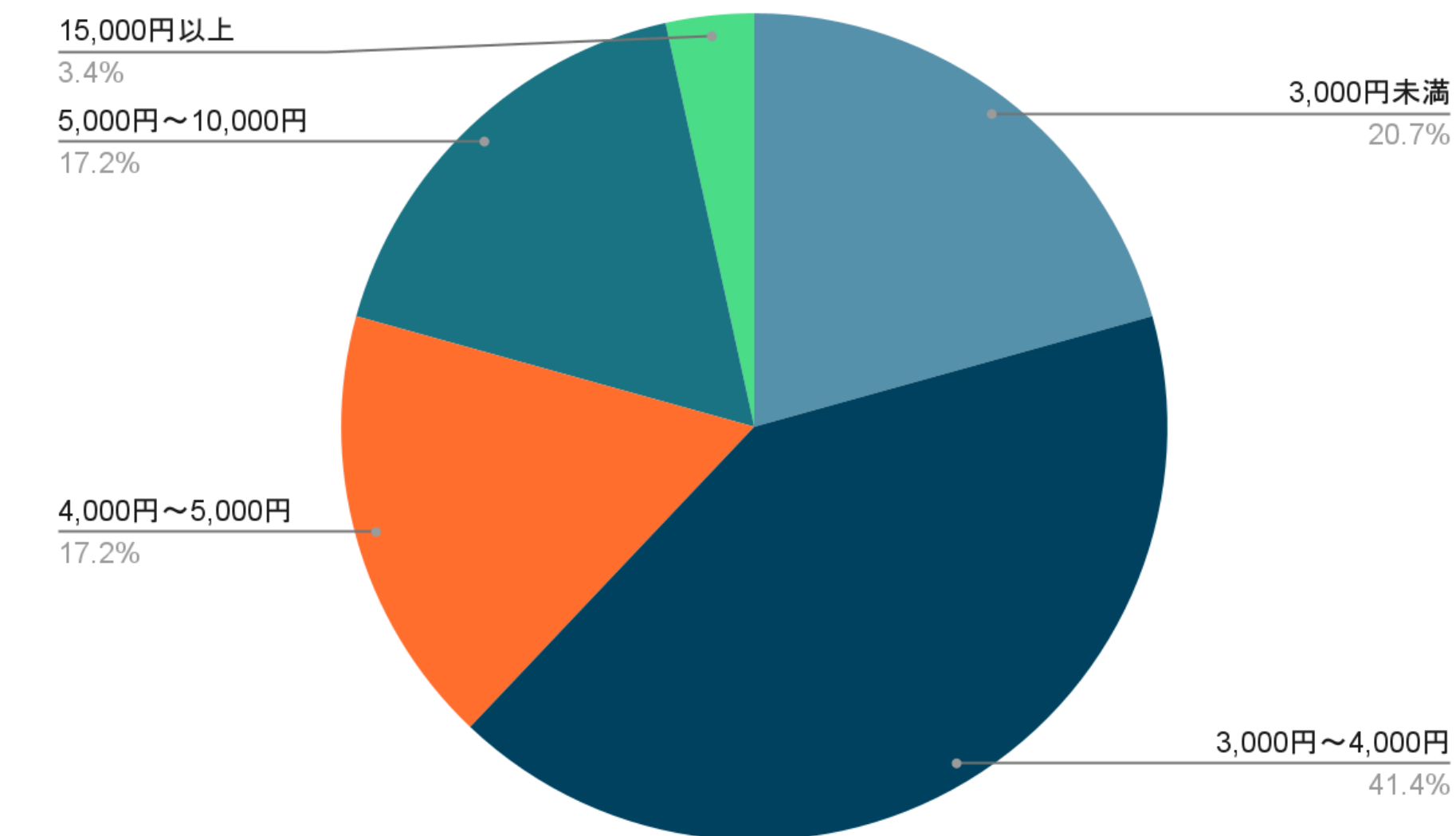


	人数	割合
1ヶ月分	10人	43.5%
3ヶ月分	8人	34.8%
6ヶ月分	0人	0%
12ヶ月分	5人	21.7%
24ヶ月分	0人	0%

## 2.7 月額費用

回答していただいた29名について、月額費用の内訳は以下の通りでした。

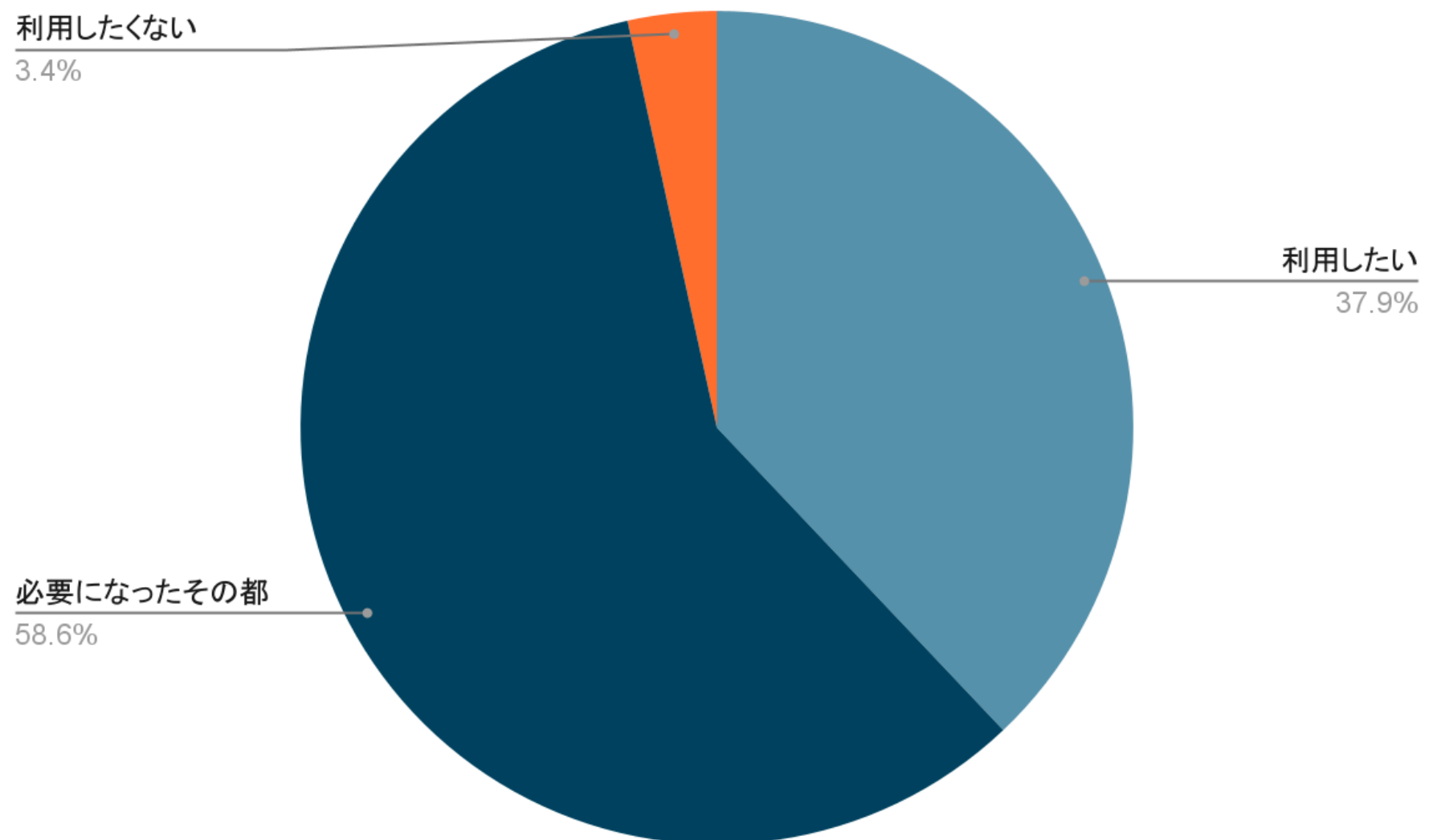




	人数	割合
3,000円未満	6人	20.7%
3,000円～4,000円	12人	41.4%
4,000円～5,000円	5人	17.2%
5,000円～10,000円	5人	17.2%
10,000円～15,000円	0人	0%
15,000円以上	1人	3.4%

## 2.8 定期配送

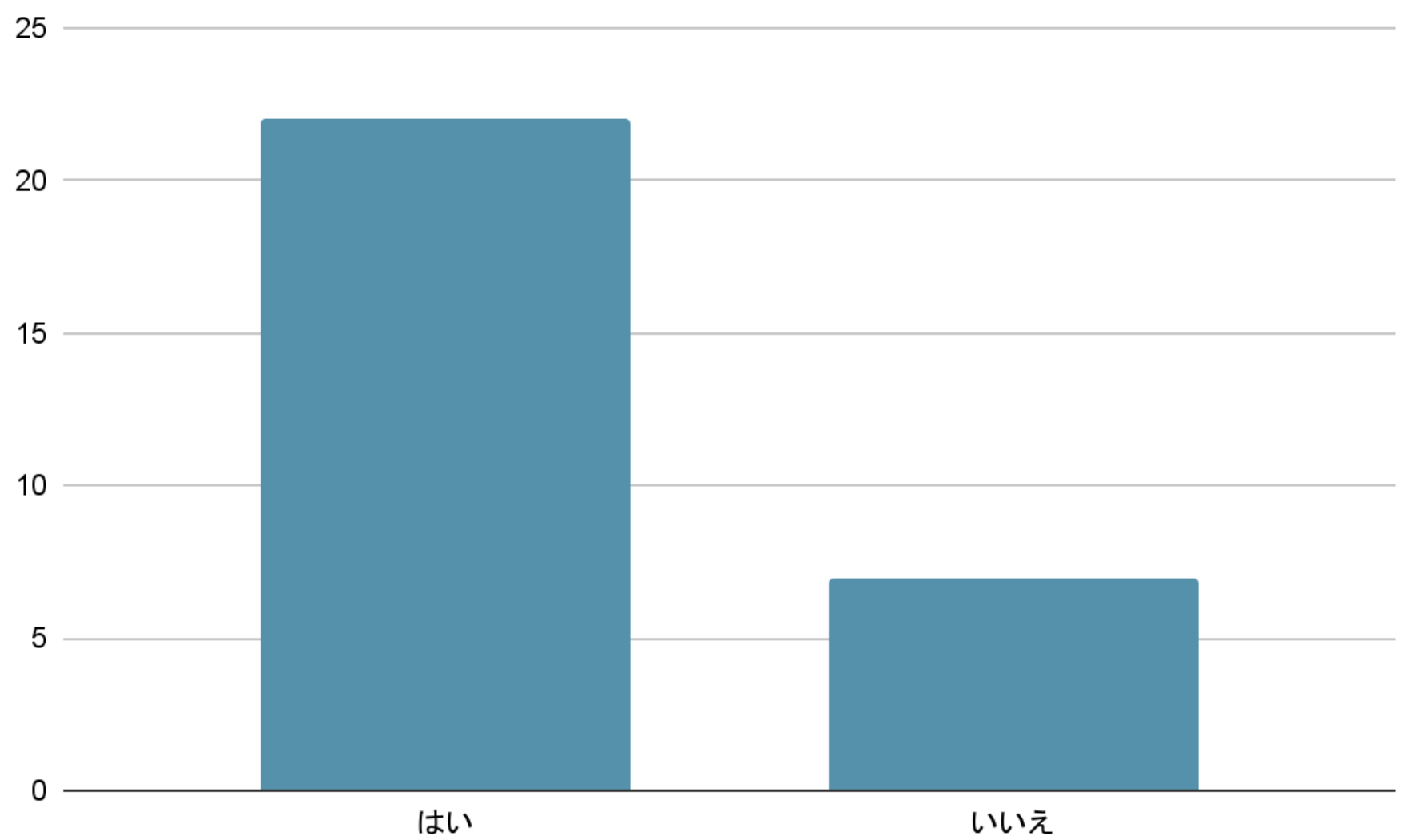
回答していただいた29名について、定期配送の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
利用したい	11人	37.9%
必要になったその都度に入手したい	17人	58.6%
利用したくない	1人	3.4%

## 2.9 おすすめ

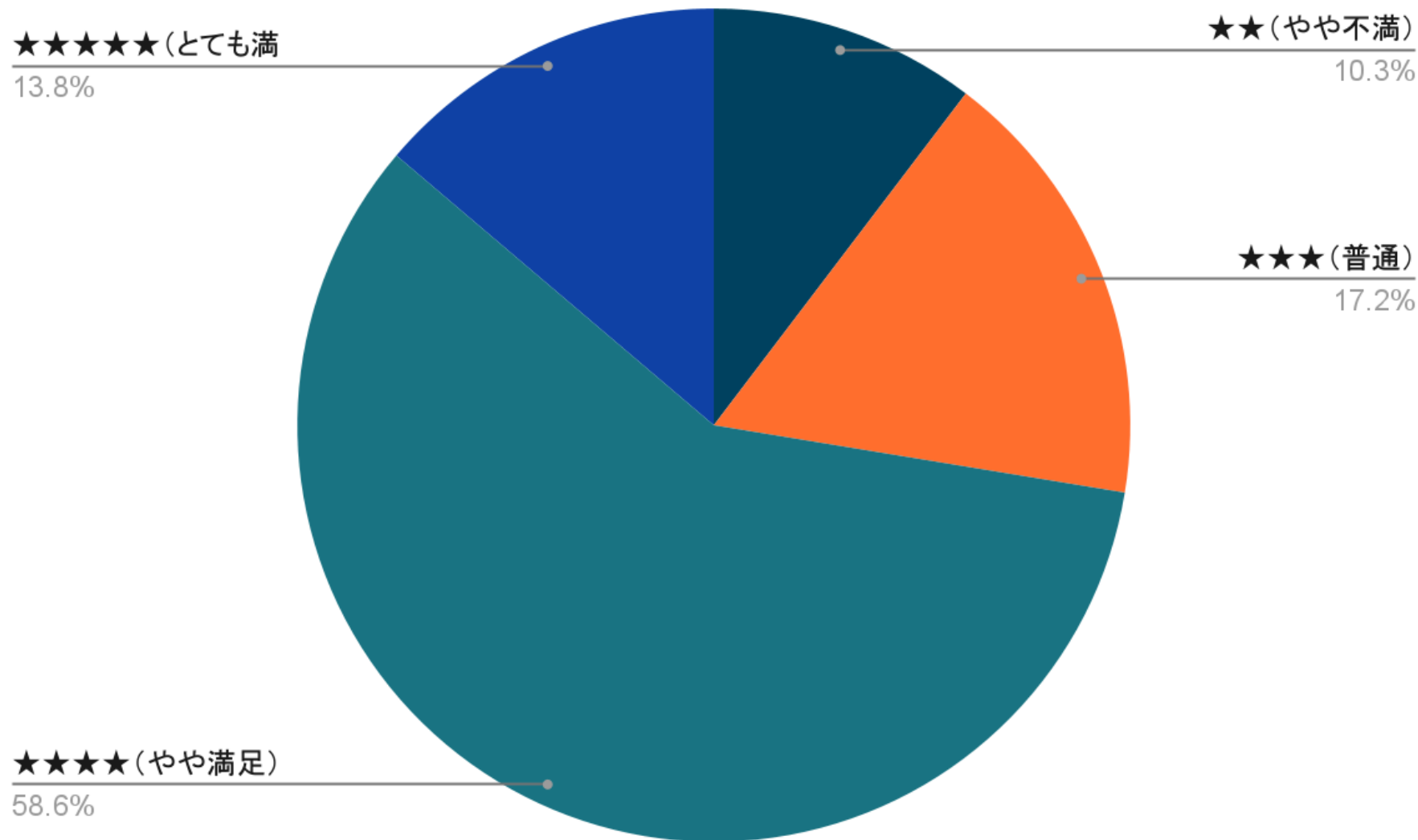
回答していただいた29名について、おすすめの内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
はい	22人	75.9%
いいえ	7人	24.1%

2.10満足度

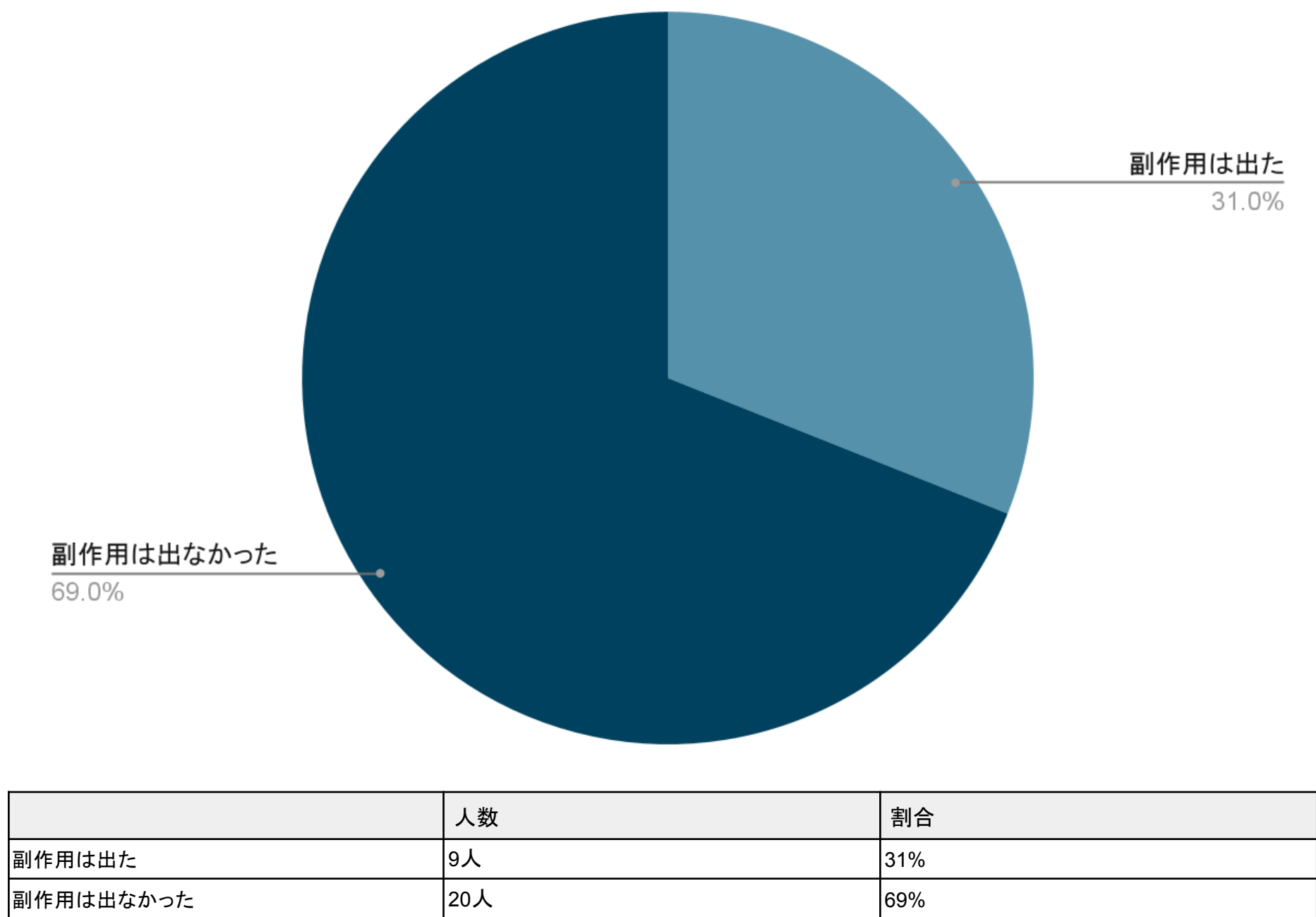
回答していただいた29名について、満足度の実感の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
★(不満)	0人	0%
★★(やや不満)	3人	10.3%
★★★(普通)	5人	17.2%
★★★★(やや満足)	17人	58.8%
★★★★★(とても満足)	4人	13.8%

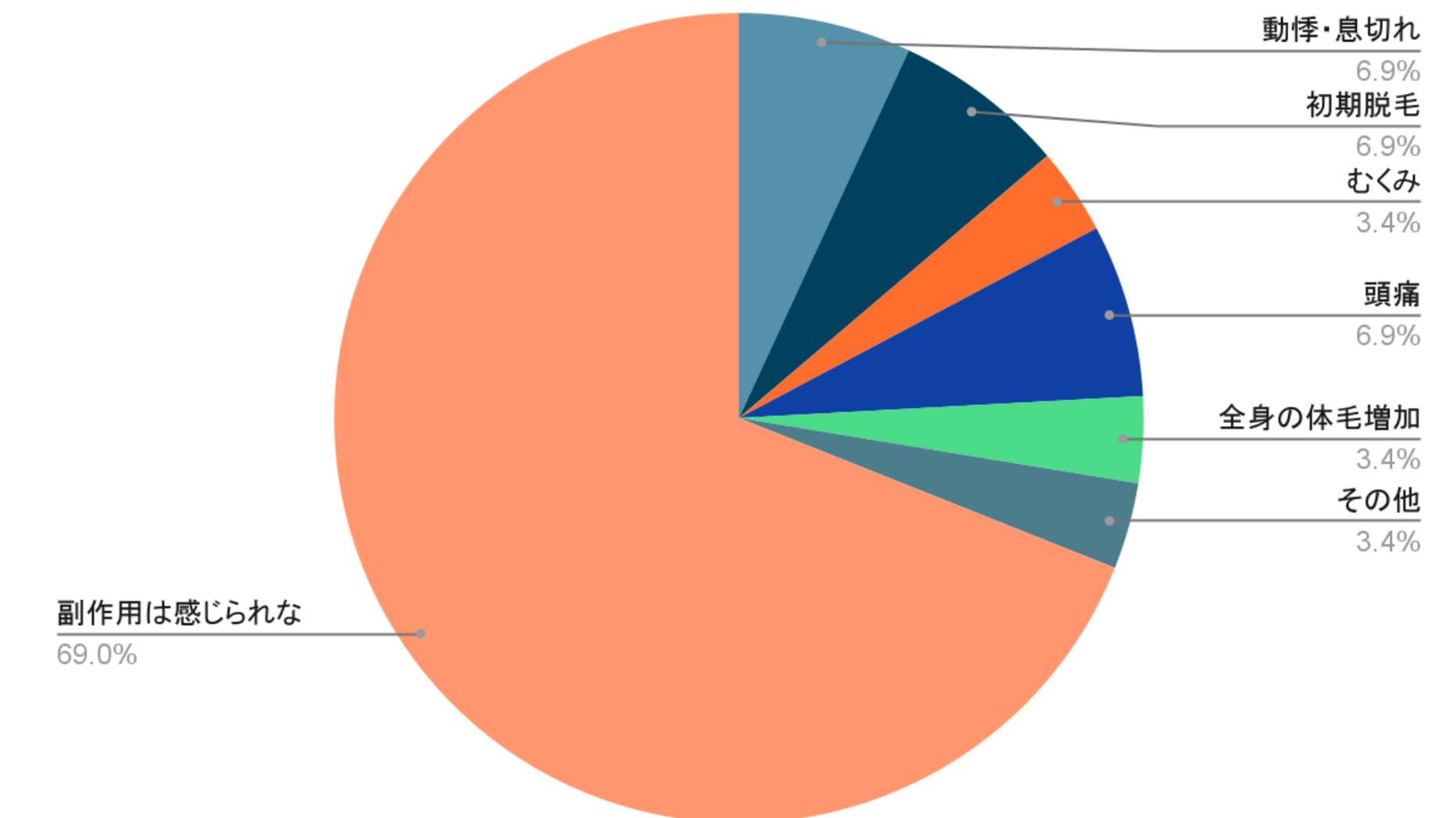
2.11 副作用

回答していただいた29名について、副作用の内訳は以下の通りでした。



## 2.12 【ミノキシジル内服薬】で感じた副作用

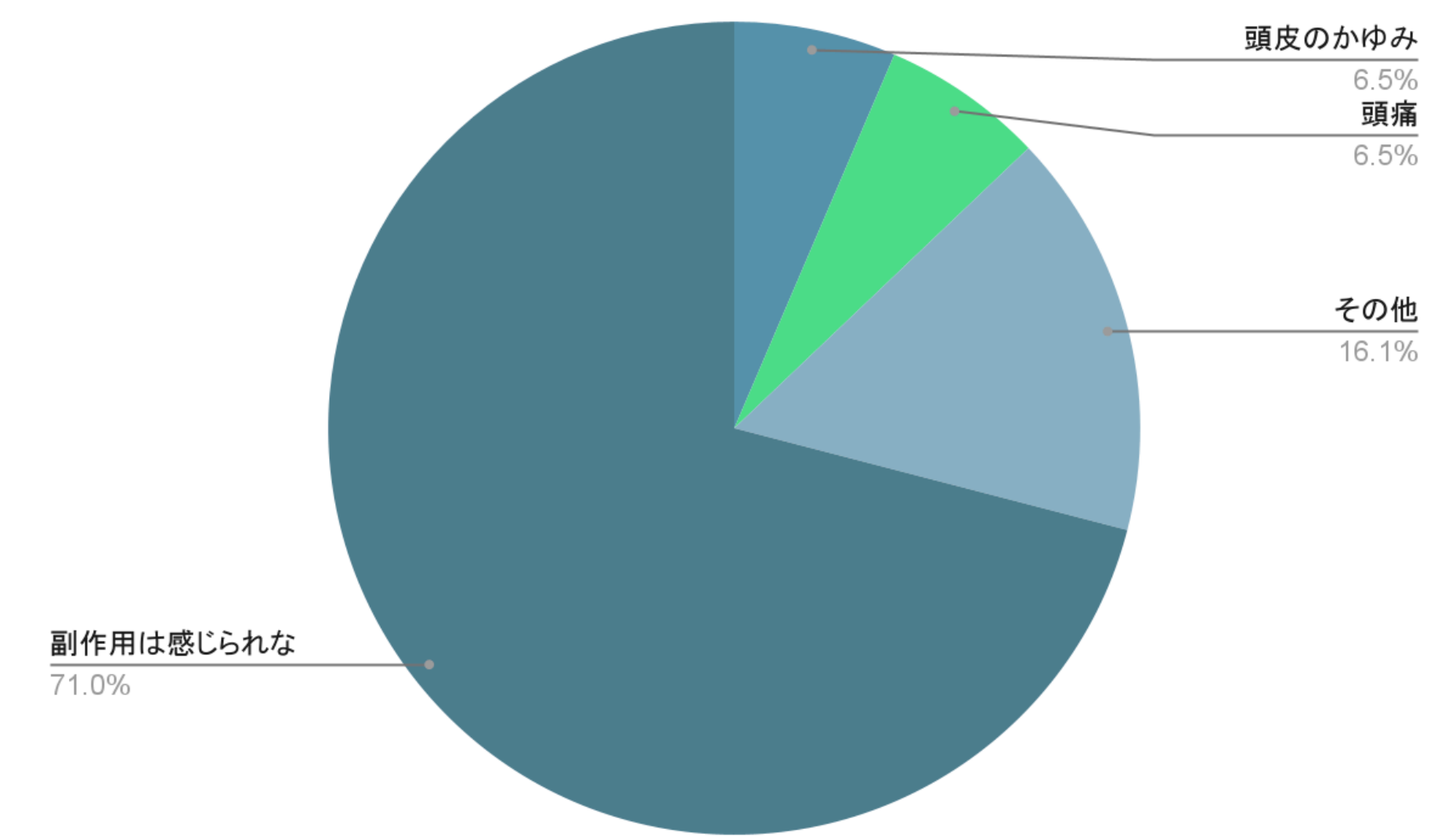
回答していただいた29名について、【ミノキシジル内服薬】で感じた副作用の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
動悸・息切れ	2人	6.9%
初期脱毛	2人	6.9%
むくみ	1人	3.4%
めまい	0人	0%
頭痛	2人	6.9%
全身の体毛増加	1人	3.4%
肝機能障害	0人	0%
その他	1人	3.4%
副作用は感じられなかった	20人	69%

### 2.13 【ミノキシジル外用薬】で感じた副作用

回答していただいた29名について、【ミノキシジル内服薬】で感じた副作用の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
頭皮のかゆみ	2人	6.5%
発疹	0人	0%
赤み・かぶれ	0人	0%
乾燥	0人	0%
多毛症	0人	0%
頭痛	2人	6.5%
その他	5人	16.1%
副作用は感じられなかった	22人	71%

### 2.14 ミノキシジルを使用して良いと思ったポイント

ミノキシジルによるAGA治療を体験した方に良いポイントを、自由記述方式でお伺いしました。

- 育毛剤などの外用薬に比べて効果が高かったことです。
- 抜け毛が以前よりも減ったこと。

- 使用した事で確かな改善効果を得られた事でした。
- "抜け毛は確実に減ったように思う。
- "抜け毛が減ったと感じられたことが一番大きいです。時間はかかりましたが、髪の毛のボリュームが少し戻ったように見えたのもありがたかったです。使い続けることで変化が分かりやすく、自分のペースで続けられるところが良いと思いました。
- 外用薬なので体の内部に副作用などなく、髪の毛が太くなって頭皮が透けにくくなったというのが良いと思った点でした。
- ミノキシジル外用薬は、使いやすく、頭皮に優しく感じました。毎日続けることで、目に見える効果があり、髪の毛のボリュームが増したのが実感できました。
- 私の場合、頭頂部の髪の毛が薄くなっていたので使用してみましたが、1か月ほどで効果が感じられたため継続利用しています。
- 初期脱毛以外の副作用はあまりなく、効果も実感しているので服用して良かったと感じています。
- 1日1錠だけ飲めば良いので、毎日気軽に服用し続けることができるところが良かったです。1日に数錠飲んでいくとなると大変だったので、1日1錠だけで済むのはとても有り難いと思っています。それから4か月程度で発毛効果の実感が湧いたのも良かったです。
- 以前より抜け毛が減ったし、髪が少し太くなった。
- 医学的にも発毛効果が認められているので、毎日1錠服用するだけで発毛の予防や育毛にも効果を実感できたところですよ。
- しっかり発毛効果が出たとまでは言わずとも少なくとも抜け毛対策にはなったこと。髪が強くなり抜けにくくなったことは早期段階で気づけました。そこまでの反応なら短期間で出ることで良かったです。
- コストや入手のハードルが低い比較的続けやすいこと
- 少しづつではあるが、効果を感じる事が出来ている。
- ミノキシジル内服薬は飲むだけで効果があるため、継続するのがすごく楽で良かったです。
- 発毛は感じられないが、現状を維持できているような気がする。
- 全体的に髪の毛の太さを感じられるようになり、ボリュームが増えてきたと思います。
- 服用し始めて数カ月で風呂上がりに頭を鏡で見た時などに髪が濃くなっているのを実感できた
- 効果ははっきりと分かったので、とても良かったです。
- 飲み始めて3か月くらいたったころから、頭頂部を中心に明らかに透け感がなくなって効果を感じられたことです。
- 思っていたほどの強い副作用がなく、使用の継続をしやすいところ
- ミノキシジルの内服薬と外用薬を同時に使うようになって3か月目には後頭部の剥げていた部分が目立たなくなっていき、現在は頭頂部に使っていますが、後1か月程度で終わりそうです。とにかく、生えてくるまでのスピードは速いことはこの種の薬品としては最大の良いポイントでしょう。
- 3か月くらいで太い髪の毛が生えてきました。
- "外用薬は、ヘアートニックのように日常的に簡単に使える点です。
- "私は現在ミノキシジル内服薬を飲み始めてもうすぐ約1年になりますが、
- 特に副作用もないので安心して使っています。発毛効果については服用後6か月頃から実感してきました。
- 妻からも以前より増えたと言ってもらえてますし、オンラインAGAで相談しながら今後も服用を続けていこうと思います。"
- 副作用が無く安心して使えたところ
- 昔より生え際のM字が目立たなくなりました
- 内服薬はかなり効果が高く、効果を実感しやすいのが良い点です。

## 2.15 ミノキシジルを使用して惜しいと思ったポイント

ミノキシジルによるAGA治療を体験した方に惜しいポイントを、自由記述方式でお伺いしました。

- 服用するたびに副作用に見舞われることが多かった。
- 副作用(頭皮のかゆみ)が生じたこと。
- 利用して満足な気持ちしかありませんでしたので惜しいと思った点は特に無かったです。
- やっぱり高いのと、外用薬は一日2度塗布が面倒。
- "効果がはっきり出るまでに時間が必要で、焦ってしまう時期がありました。毎日忘れずに続ける習慣づけが少し大変に感じる日もあります。外用薬は量の調整が難しいこともあり、思ったより早く使い切ってしまうことがありました。
- 外用薬だと汗をかくと頭皮に塗布した液体が汗と混じって目に入り、かなり痛いというのが惜しいと感じた点です。どのように液体が口に入った時も惜しいというか、残念と感じます。
- ミノキシジル外用薬は、使い続けることで、乾燥が気になることがありました。また、髪の毛の成長を感じるには時間がかかるため、初期段階での効果が薄く感じることもあり、もう少し早く効果が出ると嬉しいです。
- 今のところありませんが、少しでも価格は安いほうが続けやすいと思います。
- 頭髪以外に腕などの体毛も濃くなったように感じるので、少し恥ずかしさを覚えて残念に思います。
- ミノキシジル内服薬を服用した際に思ったよりも副作用が強みに出たためストレスを感じました。この部分は惜しいところです。
- 効果が実感できるまで時間がかかる。
- 医師の診断ですぐには効果が現れず継続して治療を続ける必要があると言われたので、半年、1年、2年と長い期間服用する事に面倒を感じた事です。
- 人によっては副作用が出ることもある。その懸念点が拭えないままの使用には少々の恐怖を感じたこと。あとは継続使用が長くなると支払いの負担がキツイということ
- 効果が出るまで時間がかかるので、だんだん使用することが面倒になってくことと、効果があるのか、ないのか、の見極めが難しいこと
- もっと効果の速度が早いと思っていたところ
- "ミノキシジル内服薬は体全体に効果がある為、頭髪だけでなく指や腕や足に生えているムダ毛も濃くなったのが残念でした。
- 明らかに発毛の効果があるとかが見てとれない。
- 外用薬を使った時にかぶれが起こりやすい感じを受けたので、もう少し頭皮に配慮している製品があればいいなと思います。
- 生えてきたからと言って服用をやめるとまた薄くなっていってしまう
- 副作用について詳しく説明があると、安心できると思います。
- 特に手や腕を中心に、髪の毛以外の部分からも毛が生えてきてしまい、悩んでいることです。
- ある程度中長期的な使用をしていく中で、どうしてもコスト面がネックになってしまいうところ
- 最初は初期脱毛が起きるので、きっと多くの方が心配すると思います。ミノキシジル内服薬と外用薬は弱っている髪の毛を排出した後に丈夫な髪の毛が生えてくるものなので、初期脱毛に心配せずに使い続けることがポイントです。
- 半年くらい服用した頃から顔の浮腫みが酷くなったので1週に1回服用することにしました。
- "残念ながら、ほとんど効果を感じられなかったのをやめてしまいました。
- もっと長く使えばそれなりに出てくるのかも知れませんが、高価なのでそれも難しかったです。

- "30歳後半から髪の毛に少し自信が無くなってきていたので、気になった時に服用するべきだったと後悔しています。
- 気になる点はやはり金額が多少高い部分です。保険等が効くのであれば更に良いなと思います。"
- 効果に対してやや値段が高いところ
- 初期脱毛や実感を得るまでの期間が長く感じました。
- 内服薬は多少の副作用が避けられません。自分は頭痛が凄く強くありました。