

フィナステリドを利用したことがある方への調査概要及び結果一覧

令和7年12月
一般社団法人 予防医療研究協会

1 調査の概要

1.1 調査の目的

フィナステリドをAGA治療目的で利用したことがある方に実際に、どのような服用までの流れがあったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。そのために公的機関や製薬会社から得た情報に加えて、第三者からの調査情報を元に作成しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、フィナステリドをAGA治療目的で利用したことがある男性の方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年11月29日～2025年11月30日

1.4 調査項目

回答者の年齢、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- フィナステリドを最初に服用した年齢を教えてください
- フィナステリドの入手場所はどこですか？
- フィナステリドの服用をする上で重視したことは？
- フィナステリドの服用期間はどのくらいですか？
- フィナステリドを1度に入手するのは何ヶ月分ですか？
- フィナステリドの服用でかかった月額費用はいくらですか？
- フィナステリドの定期配送があれば利用したいですか？
- フィナステリドは知人・家族におすすめできますか？
- フィナステリドを服用した満足度を教えてください。
- フィナステリドを使用して副作用が出ましたか？
- 【フィナステリドを使用して副作用が出た人】どのような副作用がでましたか？
- フィナステリドを使用して良いと思ったポイント
- フィナステリドを使用して惜しいと思ったポイント

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

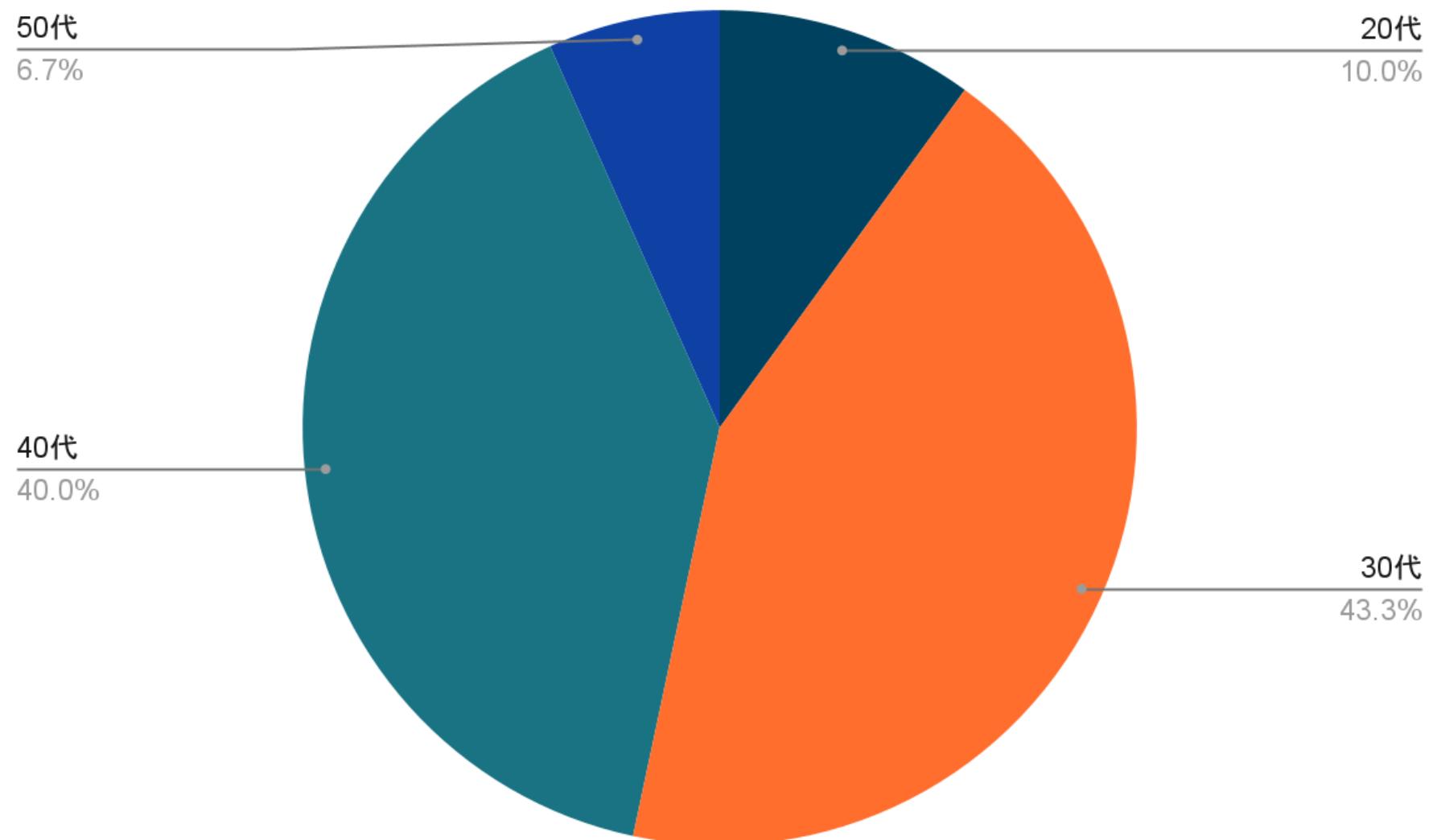
1.6 調査の実施状況

2025年11月30日の時点で、30名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 年齢

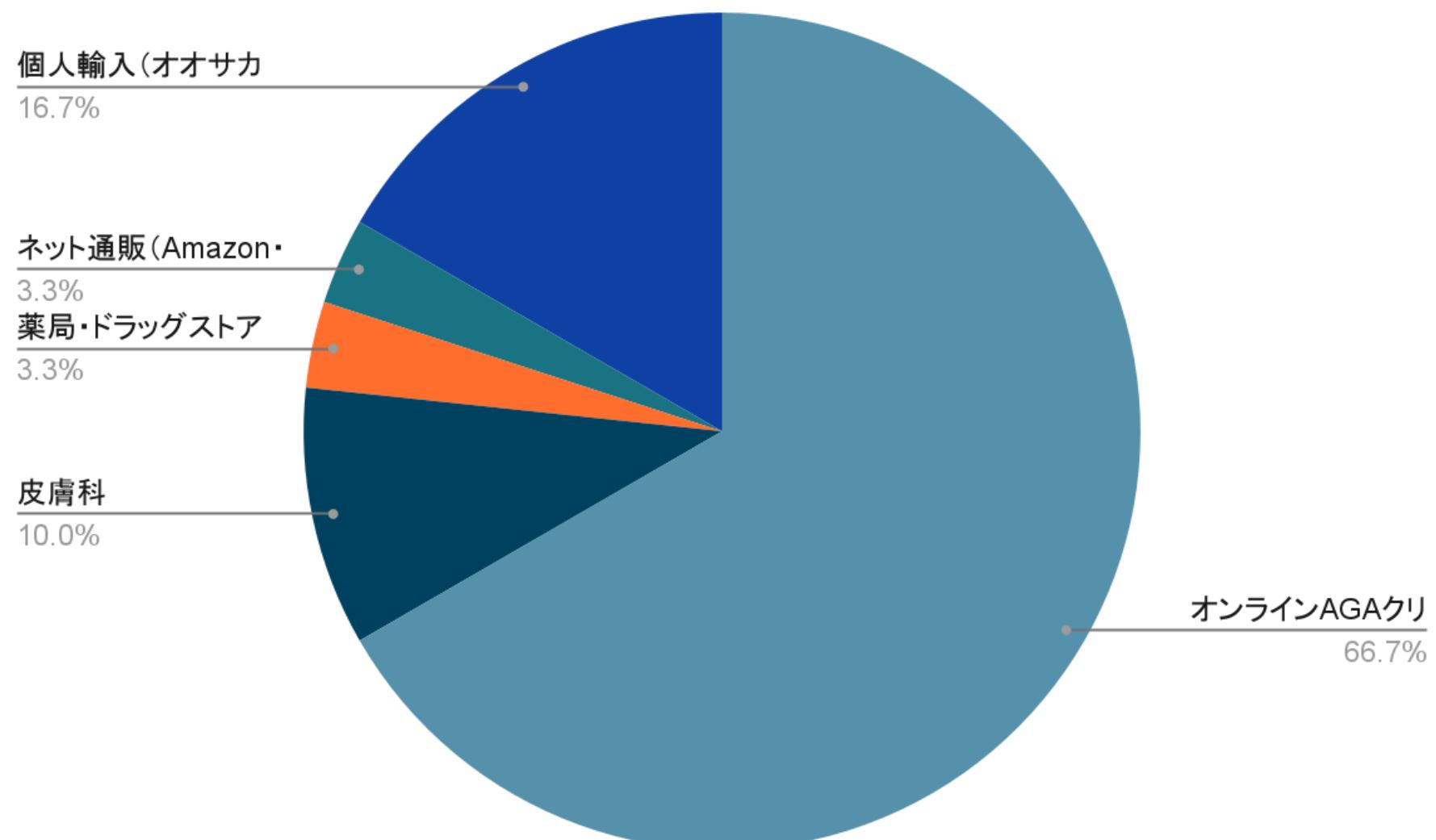
回答していただいた30名について、年齢の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
10代	0人	0%
20代	3人	10%
30代	13人	43.3%
40代	12人	40%
50代	2人	6.7%
60代	0人	0%
60代以上	0人	0%

2.2 入手場所

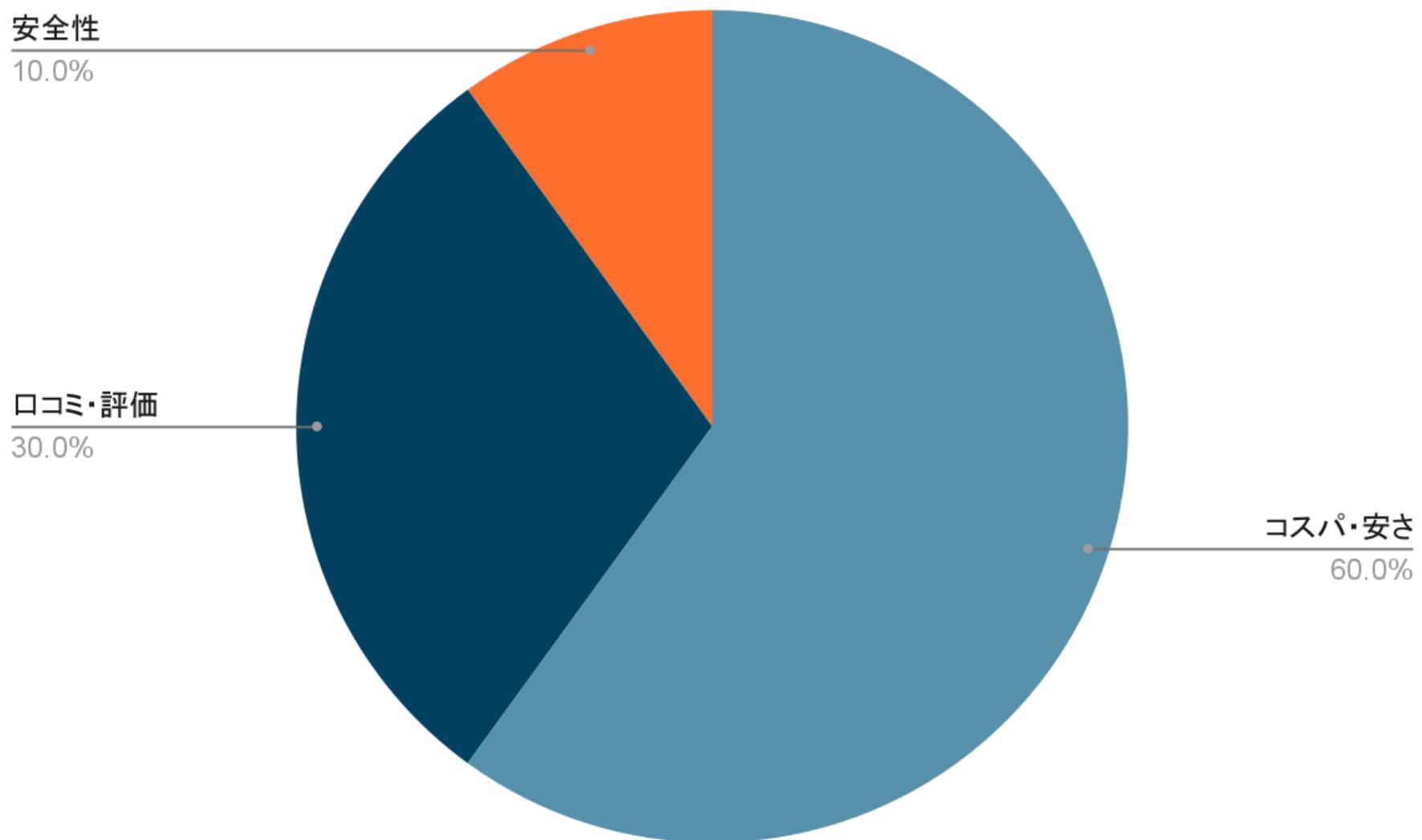
回答していただいた30名について、入手場所の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
オンラインAGAクリニック	20人	66.7%
皮膚科	3人	10%
薬局・ドラッグストア	1人	3.3%
ネット通販(Amazon・楽天など)	1人	3.3%
個人輸入(オオサカ堂など)	5人	16.7%

2.3 服用をする上で重視したことは

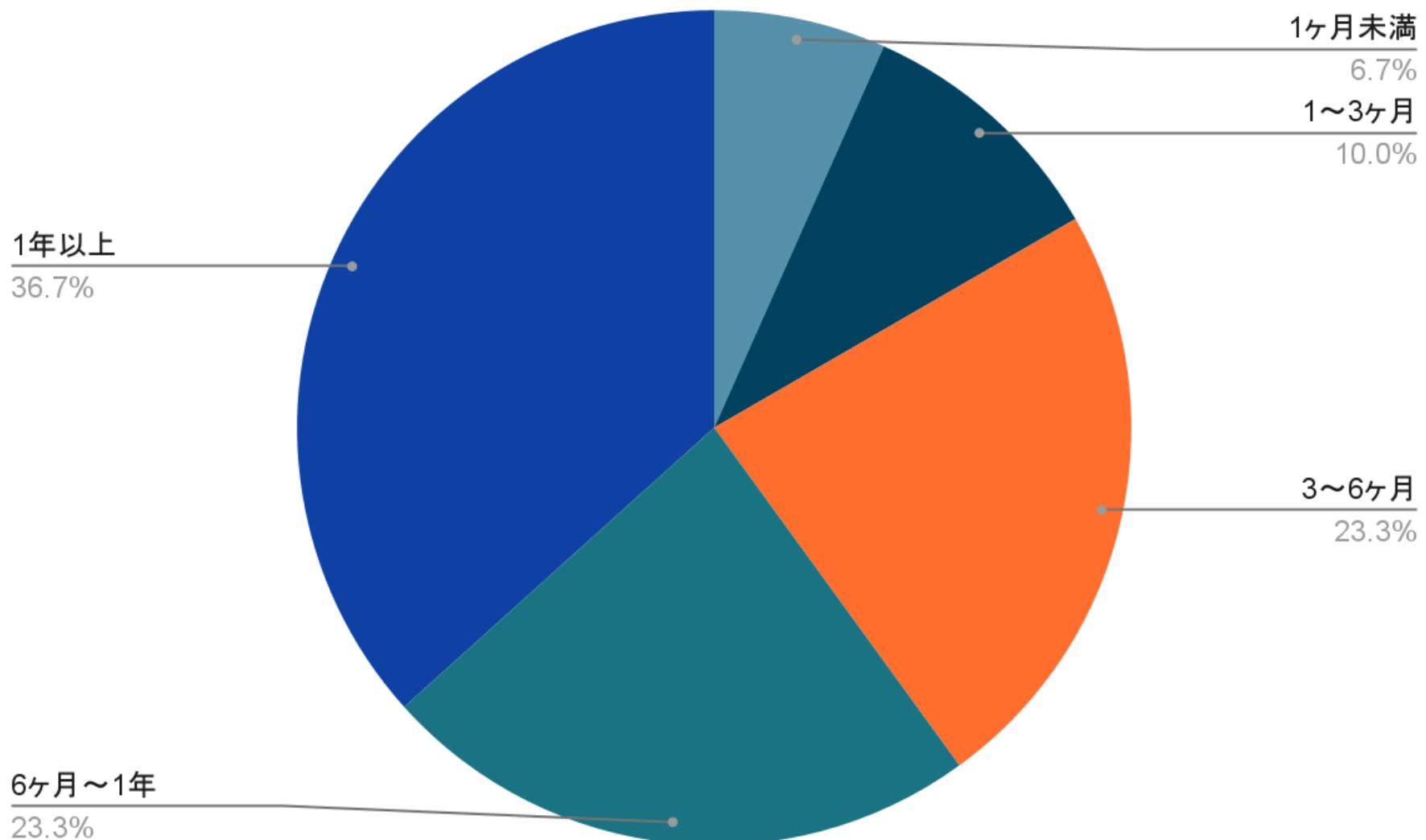
回答していただいた30名について、服用をする上で重視したことの内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
コストパフォーマンス	18人	60%
口コミ・評価	9人	30%
安全性	3人	10%

2.4 服用期間

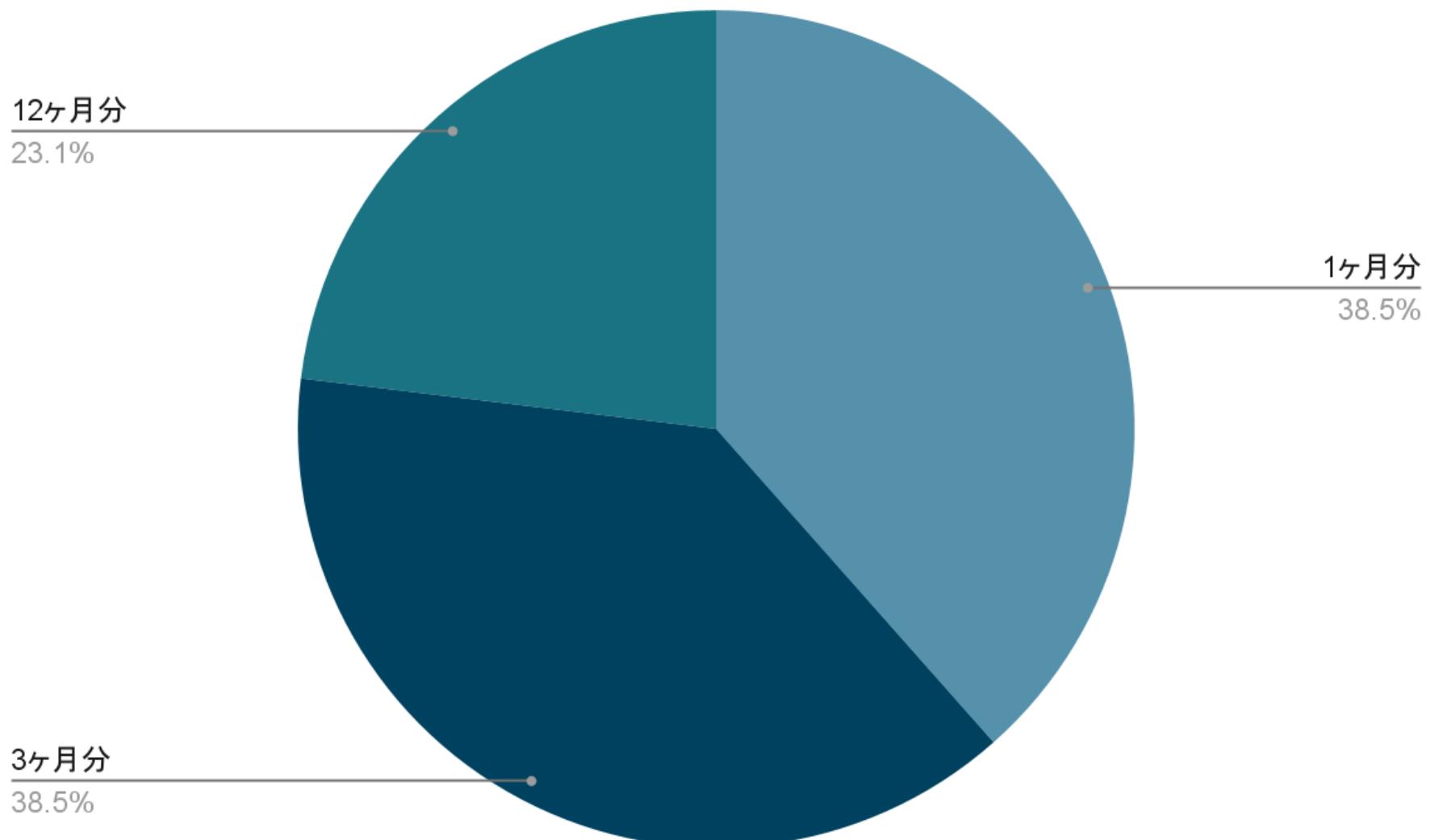
回答していただいた30名について、服用期間の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
1ヶ月未満	2人	6.7%
1~3ヶ月	3人	10%
3~6ヶ月	7人	23.3%
6ヶ月~1年	7人	23.3%
1年以上	11人	36.7%

2.5 1度に入手するのは何ヶ月分

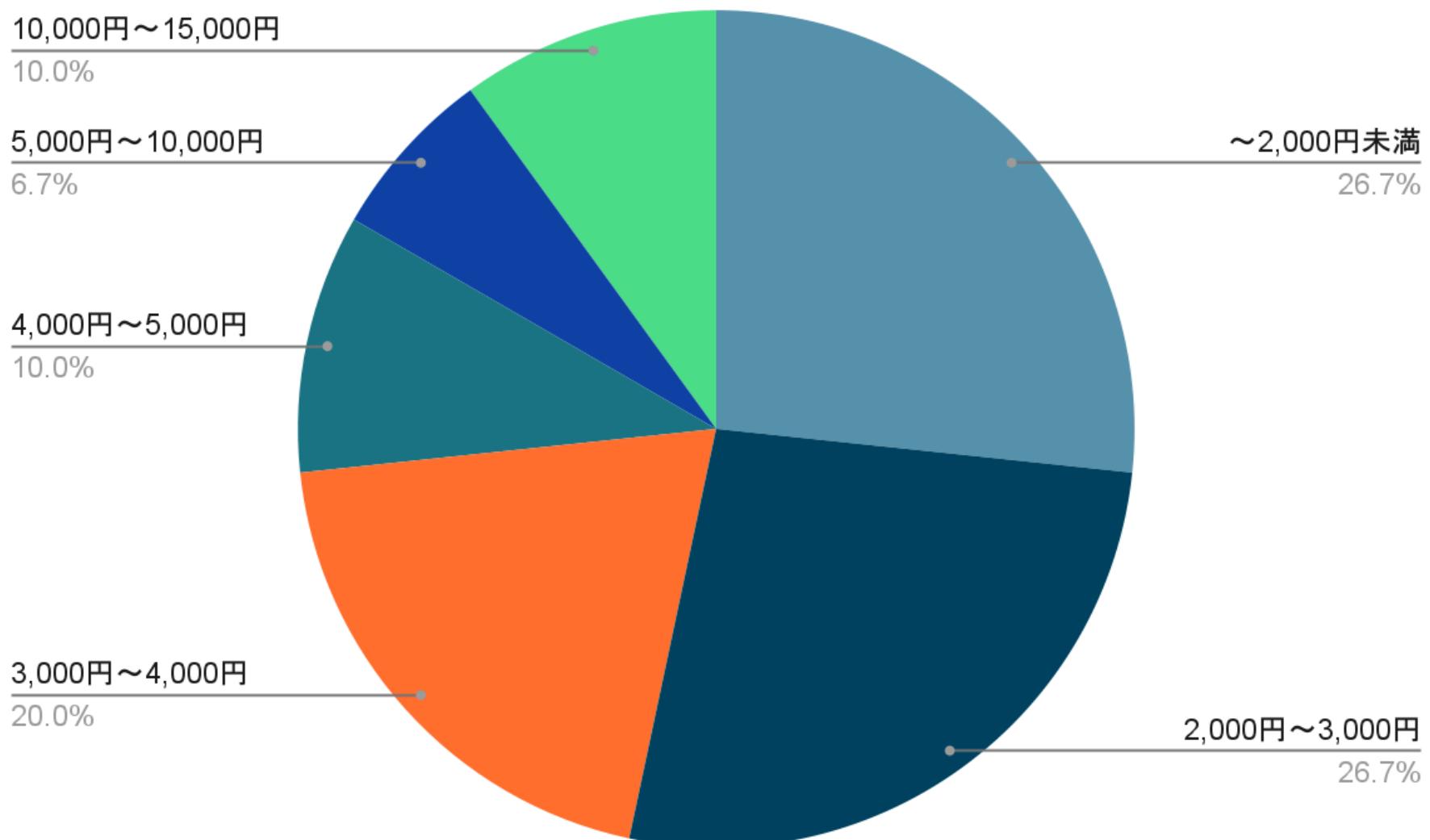
回答していただいた30名について、1度に入手するのは何ヶ月分か？その内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
1ヶ月分	10人	38.5%
3ヶ月分	10人	38.5%
6ヶ月分	0人	0%
12ヶ月分	6人	23.1%
24ヶ月分	0人	0%

2.6 月額費用

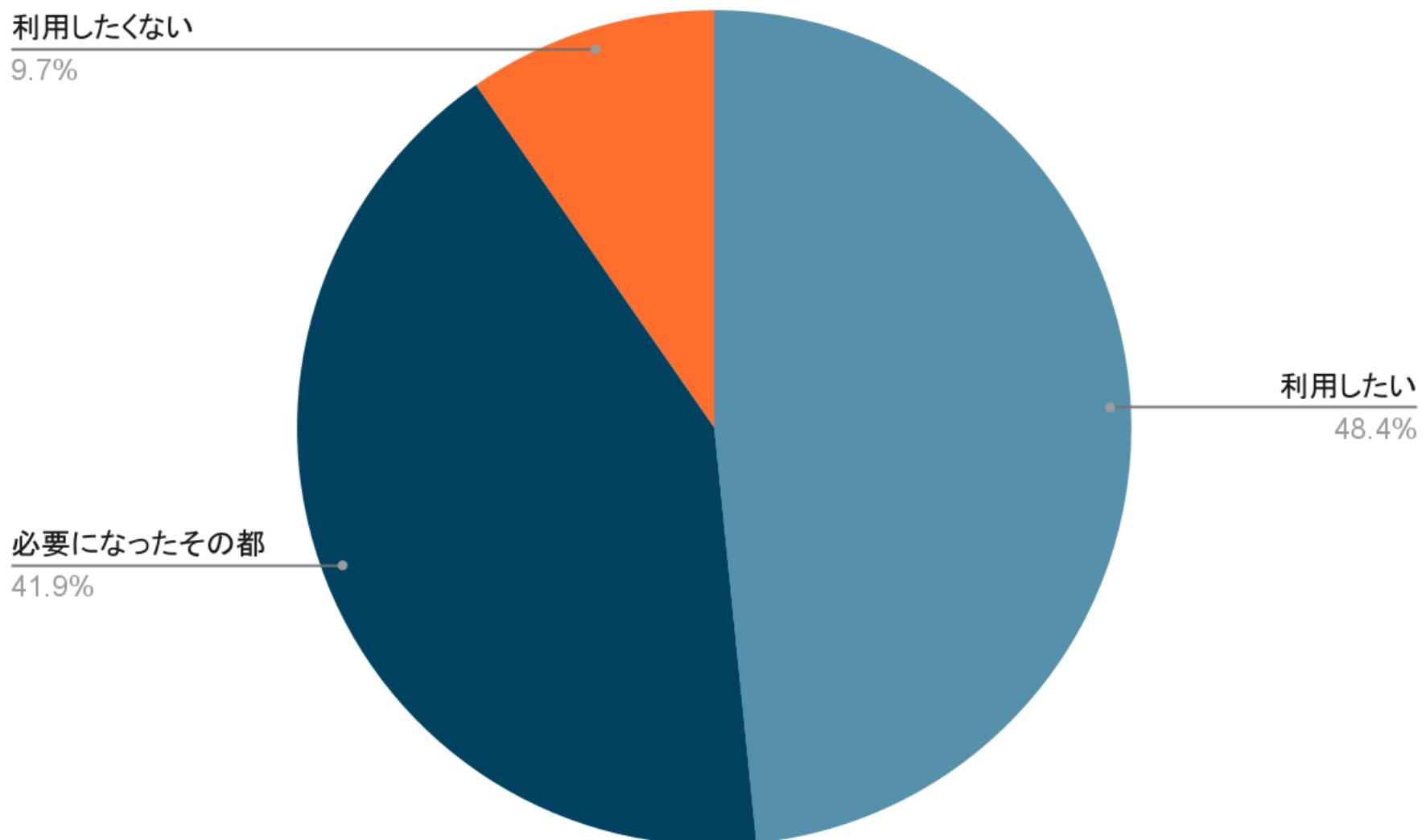
回答していただいた30名について、月額費用の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
~2,000円未満	8人	26.7%
2,000円～3,000円	8人	26.7%
3,000円～4,000円	6人	20%
4,000円～5,000円	3人	10%
5,000円～10,000円	2人	6.7%
10,000円～15,000円	3人	10%
15,000円以上	0人	0%

2.7 定期配送

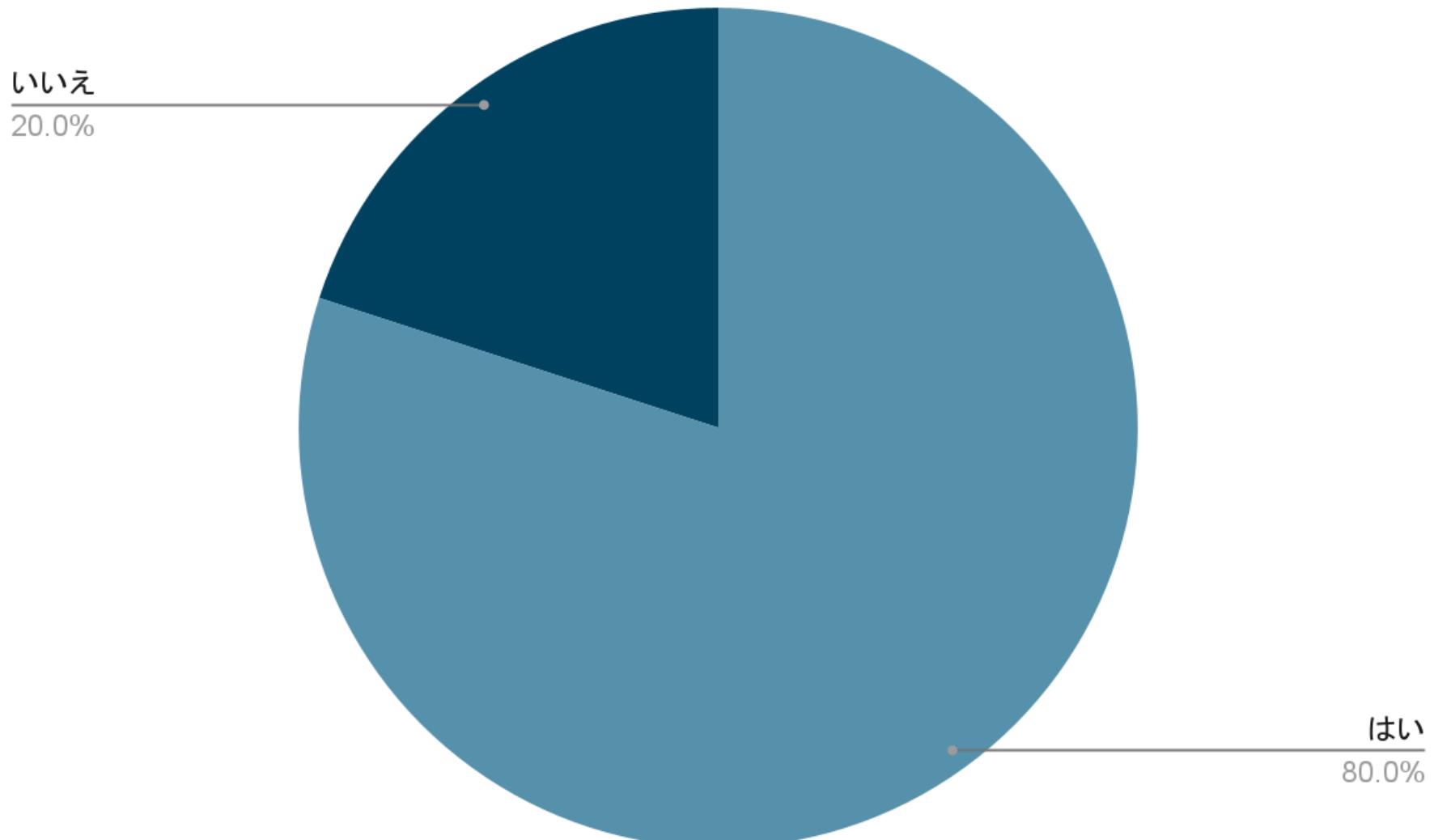
回答していただいた30名について、定期配送の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
利用したい	15人	48.4%
必要になったその都度入手したい	13人	41.9%
利用たくない	3人	9.3%

2.8 おすすめ

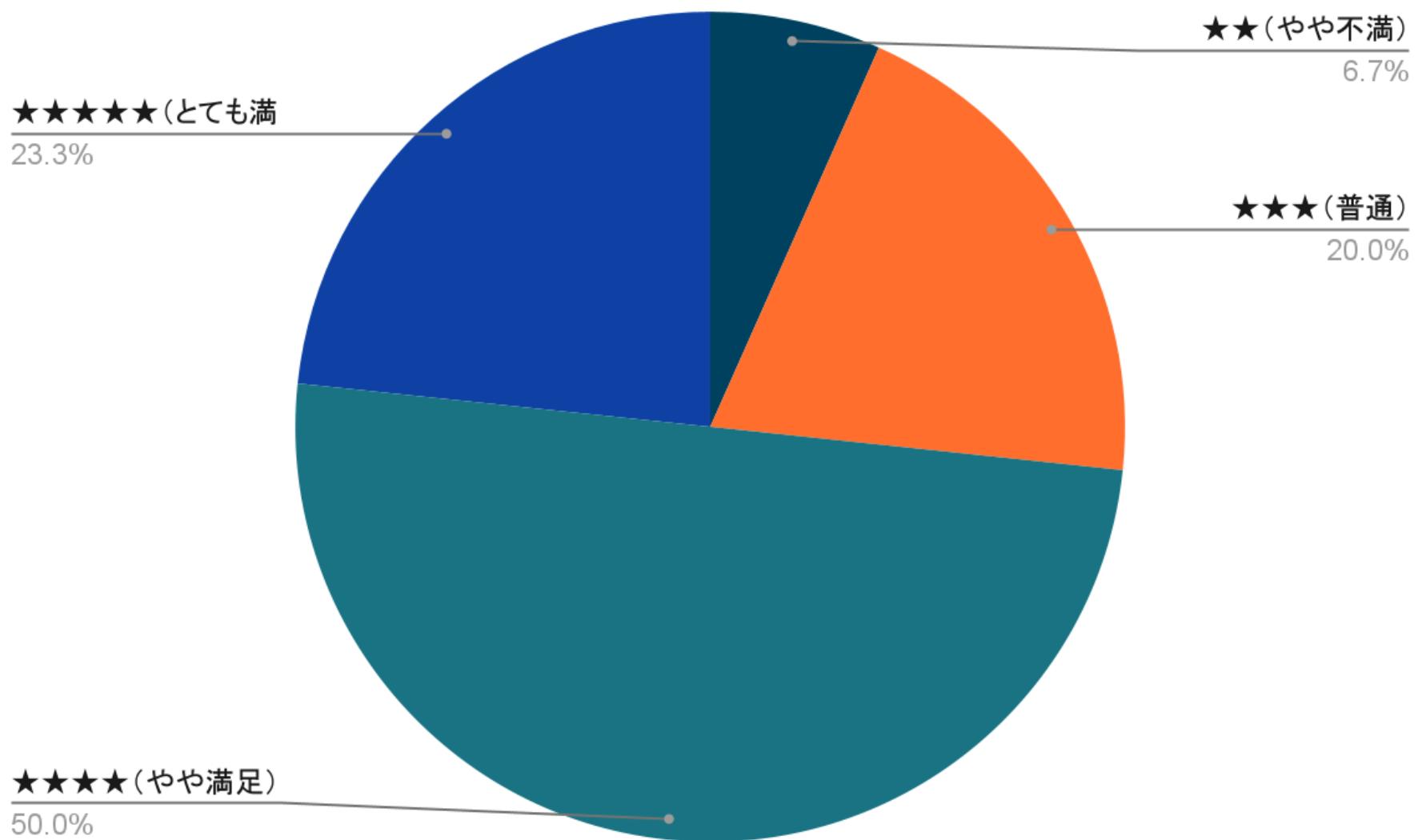
回答していただいた30名について、おすすめの内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
はい	24人	80%
いいえ	6人	20%

2.9 満足度

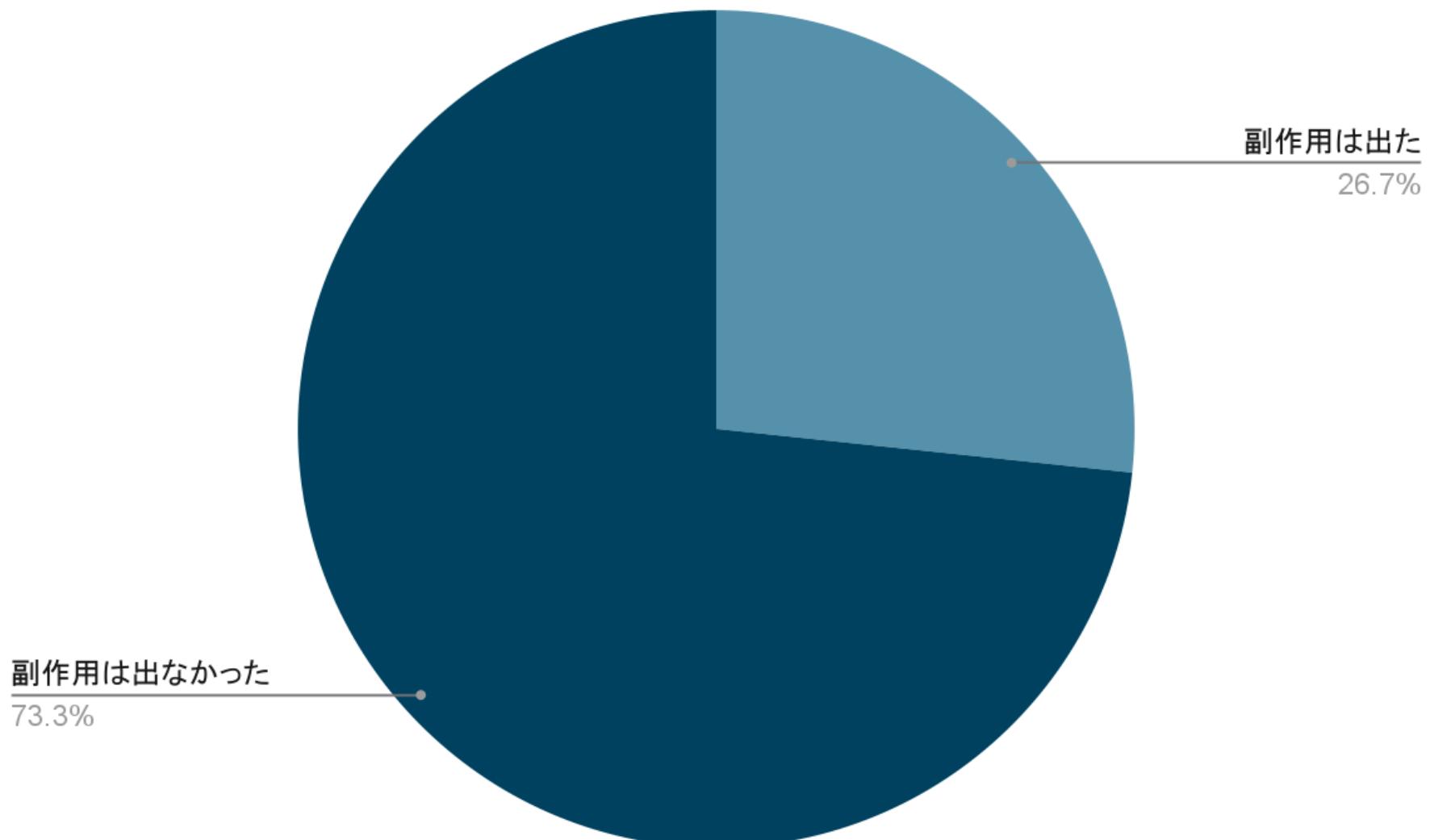
回答していただいた30名について、満足度の実感の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
★(不満)	0人	0%
★★ (やや不満)	2人	6.7%
★★★ (普通)	6人	20%
★★★★ (やや満足)	15人	50%
★★★★★ (とても満足)	7人	23.3%

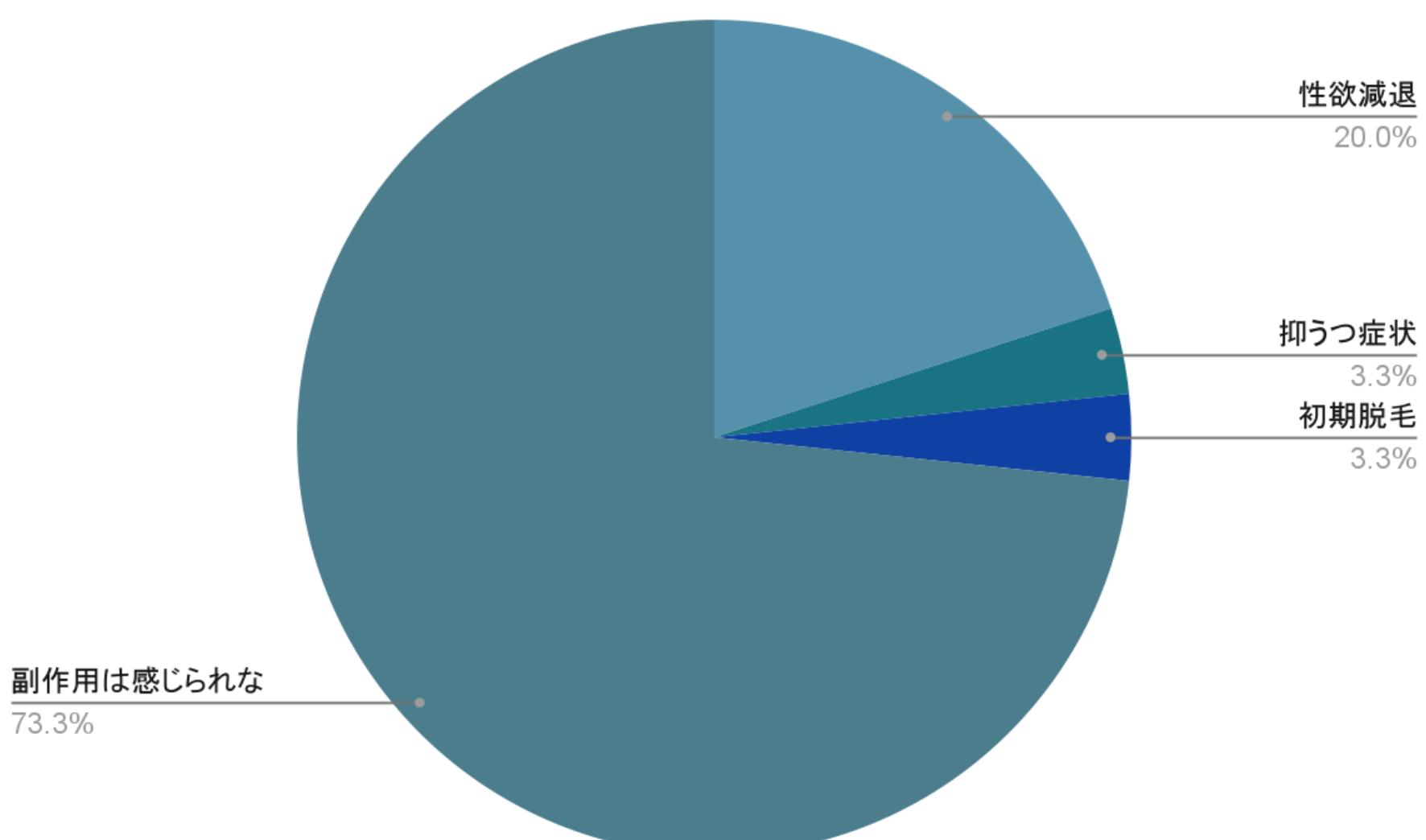
2.10 副作用

回答していただいた30名について、副作用の内訳は以下の通りでした。



2.11 出た副作用

回答していただいた30名について、出た副作用の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
性欲減退	6人	20%
勃起不全	0人	0%
肝機能障害	0人	0%
抑うつ症状	1人	3.3%
初期脱毛	1人	3.3%
発疹	0人	0%
その他	0人	0%
副作用は感じられなかった	22人	73.3%

2.12 フィナステリドを使用して良いと思ったポイント

フィナステリドによるAGA治療を体験した方に良いポイントを、自由記述方式でお伺いしました。

- 抜け毛の量が減る。抜け毛が減ったおかげで精神的負担も軽減した。
- 服用し始めて数ヶ月ぐらいで枕やお風呂の排水溝の毛の量で抜け毛が減ったのを実感できた。
- 薄毛に悩んでいたが、進行が止まったように感じる。
- 時間はかかったが頭を触ったときの感触が調子のいい日が増えた
- 使用前と比べ、抜け毛が減った。
- 薄毛の進行を遅らせる効果が見られた点が良かったです。
- 費用対効果が良いと感じました。また、安全に使用でき、髪の毛の状態が安定したので、満足しています。
- AGA治療薬の中でもジェネリック医薬品として最安値だったので、長期の治療を想定してコスパ面で安心できました。
- 服用2か月目くらいから抜け毛が目に見えて少なくなりました
- 継続しやすい価格と個人的な体感にはなりますが副作用が出ないところが良いポイントかなと思っています。
- 副作用ができるかも？と身構えていたが、特にそういった症状もなかったので、その点は良かったです
- 酷かった抜け毛が日を追うごとに減っていました
- 定期的な使用によってそれまで細かった毛が太く強くなって良かった
- AGAは進行して5年くらい経過したタイミングで服用しましたが、それでも効果がありました。AGAの人であればほとんどのケースで効果が出ると思います。
- 3か月くらいで抜け毛の量がかなり減ってきたという実感が持てたのが良かったです。
- 副作用が出ることがなく、使用できたことが良かったと思います。
- 抜け毛はかなり抑えられると思います。
- 服用から1か月を過ぎても効果を感じることはできませんでしたが、2か月目以降になると抜け毛の本数が減りだし、ミノキシジル外用薬の良いパートナーとして活躍していることが良いです。
- 副作用もほぼ何も感じないです、体の負担がないですが、しっかりと効果があるからです。
- 抜け毛がだんだん目立たなくなってきた。
- 思っていたよりも早い段階である程度の効果が実感できた点
- 安価で購入できるので経済的負担が軽く済む。
- 抜け毛の減少に繋がりますし、髪の毛の太さも少しづつですが感じられるようになりました。
- 抜け毛が減り、髪全体のボリュームアップを実感できた点です。特にシャンプー時や朝起きた時の枕につく抜け毛が明らかに減少し、精神的な負担が軽減されました。生え際や頭頂部の薄さが目立たなくなり、自分に自信が持てるようになりました。内服を続けるだけで手軽に薄毛対策ができる点も非常に良いと感じています。
- 効果は徐々にですが現れてきています、費用対効果はとても良く思います。
- フィナステリドを使用し始めてから、抜け毛の量が徐々に減り、生え際の不安が軽くなった点が良かったと思います。特に朝起きたときやシャワーの際に実感しやすく、精神的にも前向きになれました。また、服用自体は1日1回で負担が少なく、続けやすい点もメリットだと感じています。
- 確実に薄毛が減り、前よりストレスが減ったこと
- 個人的は髪を生やすのに一番効果があった。髪が増えた。
- 一度に大量に毛が抜けるということがなくなったというのが使用していて良いと思ったポイントです。まったく抜け毛がなくなるわけではありませんが、頭を洗ったら髪の毛がごっそり抜けるとか、朝起きたら枕周りに驚くほど量の抜け毛があるとかいうことがなくなっただけでも使用して良かったと思っています。
- 薄くなった髪が増えてボリュームが出た事
-

2.13 フィナステリドを使用して惜しいと思ったポイント

フィナステリドによるAGA治療を体験した方に惜しいポイントを、自由記述方式でお伺いしました。

- 性欲が減退した。最初の方は抑うつ状態もあった。
- ミノキシジルと併用していたのを一時期フィナステリドのみにしてみたが、だんだん薄毛が戻ってきたように感じたので単体では薄毛への効果が薄いと思う
- 薄毛の進行が止まったように思うが、実際どうなのは分からない

- 効果を実感するまでに時間がかかり、服用したからなのかがわかりにくかった。
- 3ヶ月程度で効果を実感したが、もう少し即効性があると良い。
- 継続して使用しないと効果が薄い点。
- 最初の数週間は髪の毛が少し抜けましたが、途中で収まりました。少し心配でしたが、効果が出るまで続けて良かったです。
- やはりプロペシアの後継薬という事で含有成分は同じであるものの抜け毛、発毛効果には期待がありましたが安全性についての不安が少しあった事です。
- "こちらは抜け毛予防ということで、発毛や育毛の効果はないということだったので少し惜しいと思いました"
- 根本に効くものではなく継続し続けることが必要というのはやはり大きなデメリットかと思います。
- "効果を実感するまでに時間がかかる事。
- 効果がでないのか、時間がかかっているだけなのか判断が付きにくく、効果がない時の止めどきが難しい。"
- 増えると思っていたら、現状維持止まりだった。
- そのように感じたポイントはない。
- 元々の髪が細い場合は、なかなか太い毛は生えてこないです。そのため、髪が細いタイプの人は2年くらい服用しないとボリューム感は出ないです。
- 思っていたよりも副作用があったので、安全なAGA治療薬だと聞いていたが副作用に関しては軽視できないと思ったので、ここが惜しいと思ったところです。
- 価格が想定していたより、少し高かったところが惜しいと思ったところです。
- 副作用として少しだけ性欲が減退したのが残念でした。
- 効果を感じるまでの期間が長かったので、個人差はあるでしょうが途中で止めてしまう方もいるでしょう。
- 脱毛に関してはある程度改善出来ますが、発毛という部分にはそこまで効果が期待出来ないところです。
- 飲み始めは副作用があることです。
- 中期的なスパンでコスト面で負担が大きいと感じること
- 効果は進行抑制にしかならないこと。
- 発毛効果は期待できないため、予防以外の面で使えないのが惜しいです。
- 効果を実感できるまでに時間がかかる点です。即効性はなく、明確な変化を感じるまでに半年以上かかったため、最初の数ヶ月は本当に効いているのか不安になりました。また、治療費が継続的にかかるため経済的な負担になる点も惜しいです。稀に性欲減退などの副作用を感じることがあり、体質に合うかどうかの見極めも必要と感じました。
- 副作用も感じられず特に惜しいポイントはありません
- 効果は感じられたものの、実感するまでに時間がかかる点は惜しいと思いました。また、副作用の可能性を常に気にしながら服用する必要があり、完全に安心して続けられないところも気になりました。特に体調が優れない日には薬の影響かどうか判断しづらく、様子を見ながら使う場面がありました。
- 背に腹は代えられないと分かっていても、値段が高いこと
- 服用を止めるとだんだん元の薄毛に戻っていくので、髪を維持する限り、お金がかかり続ける。
- まったく即効性がなく、長期間使用し続けなければならないので金銭的に負担になるというのが惜しいなと思うポイントです。もう少し安かったら良いのになと思います。
- 生え際には効果が薄いと感じた事